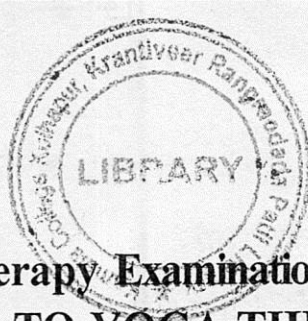


Seat  
No.

--



L - 307

Total No. of Pages : 2

**P.G. Diploma in Yoga Therapy Examination, May - 2018**  
**INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY AND**  
**PRACTICE (Paper - IV)**

**Sub. Code : 43376**

**Day and Date : Friday, 18 - 05 - 2018**

**Total Marks : 80**

**Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.**

**Instructions :** 1) Q.No. 7 is compulsory.  
2) Solve any 4 Question out of questions 1 to 6.

**Q1) Write symptoms and causes of heart disease and yoga therapy on it. [15]**

**Q2) Write symptoms and types of thyroid. [15]**

**Q3) What is meaning of yoga therapy? and its limitation for the treatment of the patient. [15]**

**Q4) What is Diabetics? Write cause symptoms and yoga therapy on it. [15]**

**Q5) What is High blood pressure? and Yoga therapy on it. Write. [15]**

**Q6) What is obesity? And yoga therapy on it. [15]**

**Q7) Write short notes on (any four) [20]**

- Pranayama
- Nadishodhan
- Suryabhedhan
- Meditation
- Yoga nidra

**P.T.O.**

## मराठी रूपांतर

सूचना: 1) प्रश्न 7 वा सक्तीचा आहे.

2) प्रश्न 1 ते 6 पैकी 4 प्रश्न सोडवा.

प्र.1) न्हदयविकाराची लक्षणे व कारणे सांगून त्यावरील योगोपचार लिहा. [15]

प्र.2) थॉयराइडचे लक्षणे व प्रकार लिहा. [15]

प्र.3) योग थेरपी म्हणजे काय? पेशेटवर उपचार करतांना त्याच्या मर्यादा सांगा. [15]

प्र.4) मधुमेह म्हणजे काय? त्याचे लक्षण, कारणे सांगून योगोपचार लिहा [15]

प्र.5) उच्च रक्तदाब काय आहे? त्यावरील योगोपचार लिहा? [15]

प्र.6) लठ्ठपणा काय आहे? त्यावरील योगोपचारा लिहा. [15]

प्र.7) टिपा लिहा (कोणत्याही चार) [20]

अ) प्राणायामा

ब) नाडीशोधन

क) सूर्यभेदन

ड) ध्यान

इ) योगनिद्रा

