



L - 305

Total No. of Pages : 2

Seat No.	
----------	--

P.G. Diploma in Yoga Therapy Examination, May - 2018

YOGA THERAPY (Paper - II)

Basic Relevance to Yoga Therapy

Sub. Code : 43374

Day and Date : Wednesday, 16 - 05 - 2018

Total Marks : 80

Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) Q. No. 7 is compulsory.
 - 2) Solve any 4 questions out of Q. 1 to Q. 6.

- Q1)** Explain History and fundamental principles of Naturopathy. [15]
- Q2)** State the location of pittadosha and symptoms of pittavrdhi and pittashayy. [15]
- Q3)** Importance of Herbal Medicine and its benefit to Human beings. [15]
- Q4)** Explain physically and mentally Hygiene. [15]
- Q5)** Explain [15]
Visargadan Vikshepaihi Somsuryanila Yatha!
Dharyanti Jagaddeham Kaphapittanila Tatha!!
- Q6)** State the type of Kaphdosha and explain each shortly. [15]
- Q7)** Write short notes on (any four) : [20]
- a) Characteristics of Vatdosha
 - b) Pachak Pitta
 - c) Pancha karma
 - d) Apan Vayu
 - e) Definition of Health according to W.H.O.

P.T.O.



- सूचना : 1) प्र. क्र. 7 सक्तिचा आहे.
2) प्र. क्र. 1 ते प्र. क्र. 6 पैकी कोणतेही 4 प्रश्न सोडवा.

प्र.1) निसर्गोपचाराचा इतिहास थोडक्यात सांगून मूलतत्वे स्पष्ट करा. [15]

प्र.2) पित्तदोषाची स्थाने सांगून पित्तवृद्धी व पित्तक्षयाची लक्षणे सांगा. [15]

प्र.3) वनस्पती जन्य औषधांचे महत्व त्याचे मानवाला होणारे उपयोग स्पष्ट करा. [15]

प्र.4) शारीरिक व मानसिक स्वच्छतेचे महत्व स्पष्ट करा. [15]

प्र.5) स्पष्ट करा. [15]

विसर्गादान विक्षेपैः सोमसूर्यानिला यथा।

धारयान्ति जगददेहं कफ पित्तानिल तथा॥

प्र.6) कफदोषाचे प्रकार सांगून प्रत्येकाची थोडक्यात माहिती लिहा. [15]

प्र.7) टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) [20]

अ) वातदोष गूणधर्म

ब) पाचक पित्त

क) पंचकर्म

ड) अपान वायू

इ) जागतिक आरोग्य संघटनेने केलेली आरोग्याची व्याख्या