

Seat	
No.	

Total No of Pages: 02

Kamala college, Kolhapur

(Autonomous)

Yogashastra

P.G Diploma in Yoga Therapy (NEP)

Examination May -2024

Integral Approach to Yoga & practice

Subject Code: DSE-101



Day and Date: Thursday, 09/05/2024.

Total marks :80

Time: 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

Instructions:

- 1.Question no. 7 is compulsory.
- 2.Answer any four question out of Q. 1 to Q. 6
- 3 .Figures to the right indicate full marks

.....
Q.1) What is Sankhyayoga ? Explain Sankhyayog in Bhagwat geeta .
[15]

Q.2) What is Meditaion ? Explain the types of Meditaion. [15]

Q.3) Describe the symptoms of daiabetes and explain yoga therapy on it
[15]

Q.4) Write symptoms and causes of heart disease and yoga therapy on it
[15]

Q.5) What is the meaning of yoga therapy? Explain limitation and method of yoga therapy
[15]

Q.6) Describe the stage of female life and explain yoga treatment on it.

[15]



Q.7) Write short notes (any four).

[20]

- 1) Digestive system
- 2) Obesity
- 3) Thyroid Gland.
- 4) High Blood pressure
- 5) Sanyasi

मराठी रूपांतर

सूचना: 1) प्रश्न 7 अनिवार्य.

2) उर्वरित एक ते सहापैकी चार प्रश्न सोडवा.

- प्र.1) सांख्ययोग म्हणजे काय? भगवतगितेतील सांख्ययोग स्पष्ट करा [15]
- प्र.2) मेडिटेशन म्हणजे काय? मेडिटेशनचे प्रकार सांगा [15]
- प्र.3) लठ्ठपणा म्हणजे काय? लक्षणे आणि कारणे आणि योग उपचार लिहा [15]
- प्र.4) हृदयविकाराची लक्षणे व कारणे आणि योग चिकित्सा लिहा. [15]
- प्र.5) योग चिकित्सेचा अर्थ काय? योग चिकित्सेची मर्यादा आणि पद्धत स्पष्ट करा. [15]
- प्र.6) स्त्री जीवनातील टप्पे सांगून त्यावरील योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.7) टिपा लिहा (कोणतेही चार) [20]
 - 1) पचन संस्था
 - 2) लठ्ठपणा
 - 3) थायरोईड ग्रंथी
 - 4) उच्च रक्तदाब
 - 5) संन्यासी