

| | |
|------|--|
| Seat | |
| No. | |

Kamala College, Kolhapur

(Autonomous)

YOGA SCIENCE

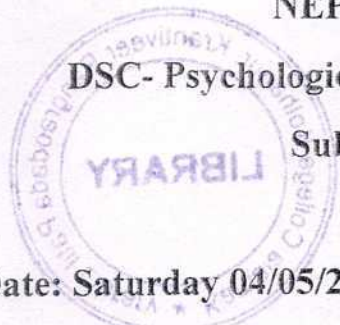
M.A. (Part-II) (Semester-IV)

Examination March, 2024.

NEP - 2020 Levrl - 6

DSC- Psychological Assessment and Diagnosis

Subject Code: 402



Day and Date: Saturday 04/05/2024

Total Marks: 80

Time: 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

Instructions:

- 1. Question No 1 is compulsory.**
- 2. Answer the following any four questions out of 6.**

.....

Q1) Choose the correct answer **20**

1) Which Data is not..... collected in research

- a) Questionner b) Interview
- c) Daily Newspaper d) Vague statement

2) Blood is type of tissue

- a) Nervous tissue c) Connective Tissue
- b) Muscle tissue d) None Of these

3) Life Span of Red blood cells.

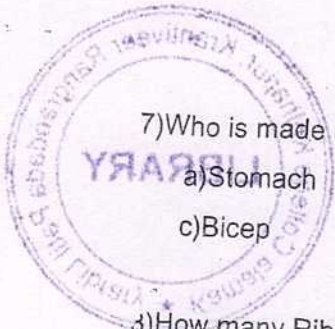
- a) 120 days b) 5 days
- c) 1.2 month d) 24 hours

4) Total muscles in the body

- a) 640 b) 1000 c) 200 d) 750

5) Body temperature is maintained by.....

- a) Heart b) Skin
- c) Voice Box d) Brain



7) Who is made up by involuntary muscle.

- a) Stomach
- b) Mouth
- c) Bicep
- d) None of these

8) How many Ribs in our human Body.....

- a) 10
- b) 50
- c) 24
- d) None of these

9) Patella bone is working Like knee pad in

- a) Knee joint
- b) Hip joint
- c) Wrist joint
- d) None of these

10)Holes in manasota Apparatus.

- a) 58
- b) 56
- c) 52
- d) 54



- Q2) What is counselling ? And explain counselling for primary , secondary and college going students . [15]
- Q3) What is mental stress ? Write its definition and types and factors of stress. [15]
- Q4) What is steadiness test , manasota apparatus toxicity test ? Write procedure and asses in detail . [15]
- Q5) What is the meaning of Clinical Assessment , Types techniques and process of Assessment . [15]
- Q6) Write down the factors which effects on married life . Explain importance of marriage counselling . [15]
- Q7) How to collect data about psychiatry history of person and procedure of yogic treatment . [15]



सेट १

मराठी रुपांतर

- 1) पहिला प्रश्न सक्तीचा आहे .
- 2) खालील सहा प्रश्नांपैकी चार प्रश्नांची उत्तरे लिहा .

प्र .1) खालील प्रश्नांची योग्य पर्याय निवडून उत्तरे लिहा .

१) कोणता डेटा संशोधनात संग्रहित केला जात नाही

- | | |
|--------------------|------------------|
| अ) प्रश्नकर्ता | ब) मुलाखत |
| क) दैनिक वृत्तपत्र | ड) अस्पष्ट विधान |

२) रक्त टिशू आहे.

- | | |
|----------------|------------------------|
| अ) नरव्हस टिशू | ब) कनेक्टिव टिशू |
| क) स्नायू टिशू | ड) यापैकी कोणतेही नाही |

३) लाल रक्तपेशीचे जीवनमान..... असते.

- | | |
|--------------|-----------|
| अ) १२० दिवस | ब) ५ दिवस |
| क) १.२ महिने | ड) २४ तास |

४) शरीरात एकूण स्नायु किती?

- | | |
|--------|---------|
| अ) ६४० | ब) १००० |
| क) २०० | ड) ७५० |

५) हे शरीराचे तापमान नियंत्रण करते?

- | | |
|-----------------|----------|
| अ) हृदय | ब) त्वचा |
| क) व्हाईस बॉक्स | ड) मेंदु |

६) मानवी शरीरात पूर्णपणे हाड आहेत

- | | |
|--------|------------------------------|
| अ) २१३ | ब) २०४ |
| क) २०६ | ड) None of these यापैकी नाही |

७) अनैच्छिक स्नायूंनी बनलेले कोण आहे?

- | | | | |
|--------|---------|-------------|----------------|
| अ) पोट | ब) तोंड | क) ब्राईसेप | ड) यापैकी नाही |
|--------|---------|-------------|----------------|

८) आपल्या मानवी शरीरात किती बरगडी आहेत

- | | | | |
|-------|-------|-------|----------------|
| अ) १० | ब) ५० | क) २४ | ड) यापैकी नाही |
|-------|-------|-------|----------------|





९).....पॅटेला हाडामध्ये..... गुडघ्याच्या पॅड प्रमाणे काम करत आहे.

अ)गुडघा जॉईंट

ब)हिप जॉईंट

क)मनगट जॉईंट

ड)यापैकी नाही

१०)मन्नासोटा उपकरणात.....छिद्रे असतात.

अ)५८

ब) ५६

क) ५२

ड) ५४

प्र.2) समुपदेशन म्हणजे काय सांगून , प्राथमिक , माध्यमिक व महाविद्यालयीन समुपदेशन पद्धती स्पष्ट करा. [15]

प्र.3) मानसिक ताण म्हणजे काय ? त्याची व्याख्या , प्रकार व घटक लिहा . [15]

प्र.4) स्टेडीनेस टेस्ट , मॅनासोटा ॲपरेटस , डेक्स्टीरीटी टेस्ट काय आहे ? त्याची परिक्षण करण्याची पद्धत सविस्तर लिहा . [15]

प्र.5) वैद्यकीय परिक्षण म्हणजे काय ? त्याचे प्रकार , तंत्र आणि परिक्षण करण्याच्या पध्दती लिहा . [15]

प्र.6) वैवाहीक जीवनावर परिणाम करणारे घटक सांगून वैवाहीक समुपदेशनाची आवश्यकता स्पष्ट करा . [15]

प्र.7) व्यक्तीचे मनोवैज्ञानिक दृष्टीने तथ्यसंकलन कसे कराल . त्याच्यावर योगिक पद्धतीने उपचार कसे कराल .[15]