

Seat No.	Signature of the Student	Signature of the Jr. Supervisor

**Kamala College (Autonomous), Kolhapur**  
**Examination March/April, 2024.**

**B.A (Part-I) (Semester-I)**  
**NEP – 2020 Level – 4.5**

**Personality Development Skills**  
**(व्यक्तिमत्व विकास कौशल्ये)**

**Subject Code: 130**  
**Course Code : SEC - I**



**Day : Saturday, Date: 13/04/2024**  
**Time: 1.00 p.m. to 2.00 p.m.**

**Total Marks: 50**  
**Obtained Marks: \_\_\_\_\_**

सूचना:

१] खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडून समोर दिलेल्या चौकटीत लिहा.

२] सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक.

- Q1) ----- गुणधर्म भरपूर असतात आणि मुख्य लक्षणांसारखे सातत्याने पाळली जात नाहीत.
- अ] केंद्रीय                      ब] दुय्यम                      क] माध्यमिक                      ड] मुख्य
- Q 2) कमी -----मुळे आपल्याला समाजातून वगळण्यात आल्यासारखे वाटते.
- अ] गुणधर्म                      ब] दृष्टिकोन                      क] आत्मसम्मान                      ड] समाज
- Q 3) सामान्य माणसासाठी व्यक्तिमत्त्वाचे मूलभूत बिंदू म्हणजे -----वैशिष्ट्ये.
- अ] कार्डिनल                      ब] केंद्रीय                      क] दृश्यमान                      ड] समाज
- Q 4) केंद्रीय गुणधर्मांचे उदाहरण पुढीलपैकी नाहीत.
- अ] बेशिस्त                      ब] बुद्धिमान                      क] रणनीतिकार                      ड] शांत



- Q5) "-----"मॉडेल कठोर कौशल्यांचे आणि सौम्य कौशल्यांचे वैशिष्ट्ये वर्णन करते.  
अ] शैक्षणिक ब] तांत्रिक क] अपारंपारिक ड] आईसबर्ग
- Q6) आपल्या क्षमतेवर स्वतःचा विश्वास, ज्याचा आपण आदर करतो त्याला, "-----" असे म्हणतात.  
अ] आत्मसम्मान ब] आत्मचिंतन क] आत्मविश्वास ड] जटिल
- Q7) -----विचारांच्या यशस्वी वापरामुळे आनंदाचा अनुभव येतो.  
अ] सर्जनशील ब] अनुप्रयोग क] गंभीर ड] महान
- Q8) अपयशाची भावना, अश्रू, -----, कमी आत्मविश्वास, गोंधळ, क्रूरपणा, लक्ष केंद्रित न होणे, ही तणावाची भावनात्मक लक्षणे आहेत.  
अ] आनंदी राहणे ब] स्वछंदीपणा क] आत्मविश्वास ड] सामर्थ्य गमावणे
- Q9) ----- हे वर्तनाचे प्रमुख नियंत्रक आहेत.  
अ] दुय्यम गुणधर्म ब] केंद्रीय गुणधर्म क] माध्यमिक गुणधर्म ड] कार्डिनल गुणधर्म
- Q10) "-----" हा यशस्वी होण्यासाठी सर्वात मजबूत घटक आहे.  
अ] उपकारकतणाव ब] आत्म-सम्मान क] त्रासदायकतणाव ड] कमी तणाव
- Q11) आंतरवैयक्तिक कौशल्यांना ----- आणि व्यवहार/सौम्य कौशल्य म्हणून वर्गीकृत केले जाते.  
अ] अतांत्रिक कौशल्ये ब] तांत्रिक कौशल्ये क] कठोर कौशल्य ड] असामान्य कौशल्ये
- Q12) कठिण कौशल्ये तांत्रिक आणि ----- क्षेत्रातील ज्ञानाशी संबंधित कौशल्य आहेत.  
अ] तांत्रिक कौशल्ये ब] अतांत्रिक क] अतांत्रिक ड] व्यवसायिक
- Q13) ----- कौशल्ये वैयक्तिक आणि वर्तणुकीच्या क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या वृत्ती आणि व्यक्तिमताशी संबंधित आहेत.  
अ] तांत्रिक कौशल्ये ब] कठिण कौशल्ये क] सौम्य कौशल्ये ड] व्यवसायिक कौशल्ये
- Q14) ----- हा एक विश्वास आहे की आपण यशस्वीरित्या इच्छित क्रिया करू शकतो.  
अ] समर्पन ब] आत्मचिंतन क] आत्मसम्मान ड] आत्मविश्वास
- Q15) SWOT हा एक संक्षिप्त शब्द आहे ज्याचा अर्थ सामर्थ्य, कमकुवतता, ----- आणि धोके असा आहे.  
अ] तणाव ब] संधी क] उपकारकता ड] गहन विचार





- Q16) इच्छित परिणाम मिळविण्यासाठी, आपले विचार आणि कल्पना इतरांना स्पष्टपणे व अचूकपणे सांगण्याची क्षमता म्हणजे प्रभावी ----- होय.
- अ] संप्रेषण                      ब] सौम्य कौशल्ये                      क] संपूर्णता                      ड] स्पष्टता
- Q17) व्यक्तिमत्व हा शब्द लॅटिन शब्द ----- कडून प्राप्त केलेला शब्द आहे.
- अ] पर्सन                      ब] मनोवृत्ती                      क] व्यक्ति                      ड] व्यक्तिमत्व
- Q18) ध्येय आणि उद्दिष्टे प्राप्त करण्याच्या हेतूने लोकांच्या किंवा एखादया संस्थेच्या गटाला मार्गदर्शन करण्याची ----- क्षमता म्हणून ओळखली जाते.
- अ] उद्दिष्टे                      ब] नेतृत्व                      क] समंजसपणा                      ड] व्यवहारिकता
- Q19) दिर्घकालीन ध्येयांमध्ये कौटुंबिक ध्येये, जीवन शैली,----- आणि सेवानिवृत्तीची उद्दिष्टे असतात.
- अ] करिअर                      ब] आध्यात्मिक                      क] सामाजिक                      ड] शारीरिक
- Q20) महान शिक्षणतज्ञ बेंजामिन ब्लूमने ----- वेगवेगळ्या प्रकार विचारांची व्याख्या केली आहे.
- अ] पाच                      ब] सहा                      क] नऊ                      ड] चार
- Q21) ----- हा तणावाचा एक प्रकार आहे.
- अ] उपकारक तणाव                      ब] डोकेदुखी                      क] थरथरणे                      ड] परिणाम
- Q22) ----- ने दुश्यम गुण तीन स्तरांच्या श्रेणीमध्ये खाली ठेवले आहेत.
- अ] गार्डन ऑलपोर्ट                      ब] आईसबर्ग                      क] गार्डन आईसबर्ग                      ड] ऑलपोर्ट स्टीफन
- Q23) प्रभावी संप्रेषणाचे ६ मुद्द्यांपैकी ----- मुद्दा आहे.
- अ] संप्रेषण                      ब] ध्येय                      क] संपूर्णता                      ड] वैशिष्ट्ये
- Q24) ----- हे मानवतेची चौथी मूलभूत गरज असल्याचे मानले.
- अ] संप्रेषण                      ब] ध्येय                      क] परिणाम                      ड] समंजसपणा
- Q25) ----- हा विचार या सर्वात सोपा प्रकार आहे, तसेच "निर्माण करणे" हा विचारचा सर्वात जटिल प्रकार आहे.
- अ] तणाव                      ब] चिंतन                      क] ज्ञान                      ड] स्वभाव

\*\*\*\*\*