

Seat
No.



Total No of Pages: 2

Kamala College, Kolhapur
(Autonomous)
B.A-1 (Part-I) (Semester-II)
Examination March/April, 2024.
NEP - 2020 Level – 4.5
CC-3 Physical Education & Sports
Subject Code: 226

Day and Date: Saturday, 13/04/2024
Time : 8:00 am to 09:00 am

Total Marks: 20

Instructions –a) All questions are compulsory.
b) All questions carry equal marks.
c) Figures to the right indicate full marks.

प्रश्न १. रिकाम्या जागी योग्य शब्द लिहा.

[गुण १०]

१. डोक्याला मार लागला आणि तेथे सूज आली तर

- अ) डोक्याला पट्टी बांधावी ब) बर्फ किंवा थंड पाणी किंवा वस्तूने शेकावे
क) अ आणि ब दोन्ही बरोबर ड) यापैकी नाही

उत्तर :- _____

२. ट्रंक व्यायामामुळे आपले आणि मजबूत होतात

- अ) पाठीची हाडे व पाय ब) दोन्ही हाताची हाडे
क) अ आणि ब दोन्ही बरोबर ड) यापैकी नाही

उत्तर :- _____

३. राष्ट्रीय क्रीडा दिन तारखेला असतो.

- अ) २२ जून ब) २९ ऑगस्ट
क) ११ जून ड) २१ जून

उत्तर :- _____

४. जागतिक आरोग्य दिन..... तारखेला असतो.

- अ) ११ जून ब) २९ सप्टेंबर
क) ११ मे ड) ०७ एप्रिल

उत्तर :- _____

५. Sit & Bend Test, Rich and Bend Test या चाचण्यांनी शरीराची मोजली जाते

- अ) गती
ब) स्नायूंची ताकद
क) लवचिकता
ड) वरील सर्व

उत्तर :- _____



प्रश्न २. योग्य जोड्या जुळवा

[गुण ०६]

'अ' गट	(उत्तर)	'ब' गट
१. दिशाभिमुखता (Agility)	()	अ. CPR दिला जातो
२. स्नायूंची ताकद	()	ब. सायकल चालवणे
३. हार्ट अटॅक आल्यास	()	क. Zig zag run

प्रश्न ३. विधान चूक की बरोबर ते लिहा.

[गुण ०४]

१. योग्य नेतृत्व करण्यासाठी समूह नियोजन हा गुण अंगी असणे आवश्यक आहे. []
२. आजार किंवा दुखापतच्या प्रारंभिक काळजीची तरतूद म्हणजे प्रथमोपचार होय. []
