

Seat	
No.	

Total No.of Pages : 04



Kamala College, Kolhapur
(Autonomous)
YOGA SCIENCE
M.A. (Part - I) (Semester - I)
Examination December, 2023
NEP - 2020 Levri - 6
FUNDAMENTAL OF YOGA
(Sub Code : CC-105)

Day and Date : Thursday, 07/12/2023

Total Marks : 80

Time : 11.00 AM To 02.00 PM

Instructions :1) Q. No.1 is compulsory.

2) Solve any 4 questions out of 6.

Q. 1) Choose the correct word.

[20]

- 1) Vivekananda Research Centre is located at _____
i) Mumbai ii) Lonavala iii) Bangalore iv) Nashik
- 2) First guru of Swami Kuvalayananda is _____
i) Swami Ramananda ii) Rajratna Manikrao
iii) Arvindo iv) Paramhans
- 3) Kaivalyadham Maharashtra is located at _____
i) Pune ii) Lonavala iii) Nashik iv) Amaravati
- 4) _____ Yoga Institute is started by Ramdevbaba.
i) Yog Vidyadham ii) Yogvidyaniketan
iii) Patanjali Yogpeeth iv) Divine Yoga University.
- 5) First four parts of Ashtangayoga is called as _____.
i) Antaranga ii) Bahiranga iii) Rajyoga iv) Karmayoga

मराठी रूपांतर

- सूचना : 1. प्रश्न 1 ला सक्तीचा आहे.
2. उर्वरित सहा प्रश्नांपैकी कोणतेही चार प्रश्न सोडवा.

प्र.1) योग्य पर्याय निवडा.

(20)

- 1) स्वामी कुवल्यानंदांचे पहिले गुरु होय.
i) स्वामी रामानंद ii) राजरत्न माणिकराव
iii) अरविंदो iv) परमहंस
- 2) कैवल्यधाम संस्था ही महाराष्ट्रात..... येथे आहे.
i) पुणे ii) लोणावळा iii) नाशिक iv) अमरावती
- 3) स्वामी रामदेव बाबा यांनी सुरु केलेल्या योग संस्थेचे नाव..... आहे.
i) योग विद्याधाम ii) योगविद्यानिकेतन
iii) पतंजलि योगपीठ iv) डिव्हाईन योग युनिव्हर्सिटी
- 4) अष्टांग योगातील पहिल्या चारही अंगांना एकत्रितपणे म्हणतात.
i) अंतरंग ii) बहिरंग iii) राजयोग iv) कर्मयोग
- 5) स्वामी विवेकानंदांचा जन्म..... साली झाला.
i) 1873 ii) 1883 iii) 1863 iv) 1893
- 6) हठयोगामध्ये कुंभक सांगितले आहेत.
i) 8 ii) 6 iii) 10 iv) 4
- 7) हठप्रदिपीकेत मुद्रांची संख्या आहे.
i) 10 ii) 15 iii) 20 iv) 25
- 8) कैवल्यधाम संस्था..... प्रकाशित करते.
i) क्रीडातंत्र ii) योगमिमांसा iii) व्यायाम विज्ञान iv) योगसंदेश