

Seat	
No.	

Total No. of
Pages : 04



**Kamala College, Kolhapur
(Autonomous)
YOGA SCIENCE
M.A. (Part - I) (Semester - I)
Examination December, 2023
NEP - 2020 Levri - 6
Sahastra Chakra and Reiki
(Sub Code : DSE - 101)**

Day and Date : Monday, 04/12/2023

Total Marks : 80

Time : 11.00 AM To 02.00 PM

- Instructions :** 1) Q. No.1 is compulsory.
2) Solve any 4 questions out of 6.

Q.1) A) Fill in the blanks:

(20)

1) On the place of rectum there is a -----chakra.

- | | |
|------------------------|--------------------|
| i) Muladhar chakra | ii) Manipur chakra |
| iii) Swadhithan chakra | iv) Anahat chakra |

2) Chakra reaches----- in body.

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| i) Pranshakti | ii) Physical strength |
| iii) Mental strength | iv) Infinite Power |

3) The -----chakra is close to the norm

- | | |
|-----------------|-------------|
| i) Swadhishthan | ii) Manipur |
| iii) Muladhar | iv) Anahat |

4) Health is good because of our----- coordination.

- | | |
|------------------------|------------------|
| i) Physical and mental | ii) Of thoughts |
| iii) Of energy | iv) Of the heart |

5) Energy centres in the body are called-----.

- | | |
|-------------|--------------|
| i) Chakra | ii) Symbol |
| iii) Energy | iv) Infinity |

6) After death of Dr.Hayashi ____ has Grandmaster.

- i) Mrs.HawayoTakata ii) Dr.Mikauusui
iii) Dr. Hayashi iv) Dharmguru

7) Reiki cleans -----

- i) Body and mind ii) The thought
iii) Manipur chakra iv) Abdominal

8) Reiki generally has---- steps.

- i) Four ii) Two
iii) Three iv) Five

9) Cleansing process of Reiki has ----- days.

- i) 21 ii) 15
iii) 20 iv) 25

10) In Reiki ----- Flows within the person.

- i) Source of energy ii) Mental forms
iii) Physical ability iv) Symbol power

Q.2) Describe Reiki as a touch therapy.

Q.3) Explain se he ki with diagram.

Q.4) Write in detail about Chokure.

Q.5) Describe the adnya chakra with location.

Q.6) Explain vishudhi chakra with diagram.

Q.7) Write information about chakras and their location.



मराठी रूपांतर

- सूचना: 1) पहिला प्रश्न अनिवार्य.
2) उर्वरित सहापैकी चार प्रश्न सोडवा.

प्र.1) अ) रिकाम्या जागा भरा.

1) गुदमार्गाचे ठिकाणी ___ चक्र असते.

- i) मूलाधार ii) मणिपूर
iii) स्वधिष्ठान iv) अनाहत

2) चक्रे शरीरात ___ पोचवतात.

- i) प्राणशक्ती ii) शारीरिक शक्ती
iii) मानसिक शक्ती iv) अनंतशक्ती

3) ___ चक्र नाभिजवळ असते.

- i) स्वधिष्ठान ii) मणिपूर
iii) मूलाधार iv) अनाहत

4) चक्रांच्या समन्वयामुळे ----- आरोग्य चांगले राहते.

- i) शारीरिक व मानसिक ii) विचारांचे
iii) ऊर्जेचे iv) हृदयाचे

5) शरीरामधील उर्जास्थानांना ___ म्हणतात.

- i) चक्र ii) चिन्ह
iii) उर्जाशक्ती iv) अनंतशक्ती

6) डॉ. ह्याशिंच्या निधनानंतर ग्रँडमास्टर म्हणून ___ यांनी सूत्रे हाती घेतली.

- i) श्रीमिती हवायोटकाटा ii) डॉ.मीकाऊऊसुई
iii) डॉ. ह्याशी iv) धर्मगुरू



7) रेकी ___ शुध्दीकरते.

i) शरीरवमनाची

ii) विचारांची

iii) मणिपूरचक्राची

iv) उदराची

8) रेकीच्या सामान्यतः ___ पायऱ्या आहेत.

i) चार

ii) दोन

iii) तीन

iv) पाच

9) रेकीची शुध्दीक्रिया ___ दिवसांची असते.

i) 21

ii) 15

iii) 20

iv) 25

10) रेकीमध्ये ___ व्यक्तीमध्ये वाहत असतो.

i) ऊर्जेचा स्रोत

ii) मानसिक शक्ती

iii) शारीरिक शक्ती

iv) चिन्ह शक्ती

प्र.2) रेकी या स्पर्शोपचाराबद्दल वर्णन करा.

प्र.3) सेहेकी अकृतिसह स्पष्ट करा.

प्र.4) चोकुरेबद्दल सविस्तर लिहा.

प्र.5) आज्ञाचक्रस्थानासह वर्णन करा.

प्र.6) विशुध्दी चक्र आकृतिसह स्पष्ट करा.

प्र.7) चक्र व त्यांच्या स्थानाबद्दल माहिती लिहा.

