

Seat  
No.



Total No of Pages: 2

**Kamala College, Kolhapur**  
**(Autonomous)**  
**B.Com- (Part-I) (Semester-I)**  
**Examination November, 2023.**  
**NEP - 2020 Level – 4.5**  
**CC-I Physical Education & Sports**  
**Subject Code: 115**

**Day and Date: Saturday, 11/11/2023**  
**Time: 8:00 am to 09:00 am**

**Total Marks : 20**

*Instructions –a) All questions are compulsory.*  
*b) All questions carry equal marks.*  
*c) Figures to the right indicate full marks.*

**प्रश्न १. रिकाम्या जागी योग्य शब्द लिहा.**

**[ गुण १० ]**

१. ट्रंक व्यायामामुळे आपले ..... आणि ..... मजबूत होतात

- अ) पाठीची हाडे व पाय
- ब) दोन्ही हाताची हाडे
- क) अ आणि ब दोन्ही बरोबर
- ड) यापैकी नाही

२. Sit & Bend Test, Rich and Bend Test या चाचण्यांनी शरीराची ..... मोजली जाते

- अ) गती
- ब) स्नायूंची ताकद
- क) लवचिकता
- ड) वरील सर्व

३. हृदय आणि फुफ्फुसे दोन्ही काम करणे बंद केले की ..... दिला जातो

- अ) CCR
- ब) DCR
- क) CPR
- ड) वरील सर्व



४. डोक्याला मार लागला आणि तेथे सूज आली तर .....

- अ) डोक्याला पट्टी बांधावी
- ब) बर्फ किंवा थंड पाणी किंवा वस्तूने शेकावे
- क) अ आणि ब दोन्ही बरोबर
- ड) यापैकी नाही

५. राष्ट्रीय क्रीडा दिन ..... तारखेला असतो.

- अ) 22 जून
- ब) 29 ऑगस्ट
- क) 11 जून
- ड) 21 जून



प्रश्न २. योग्य जोड्या जुळवा

[ गुण ०६ ]

'अ' गट	( उत्तर )	'ब' गट
१. दिशाभिमुखता (Agility)	( )	अ. 100 M Run
२. जागतिक आरोग्य दिन	( )	ब. सायकल चालवणे
३. गती (Seed)	( )	क. ७ एप्रिल
		ड. Zig zag run

प्रश्न ३. विधान चूक की बरोबर ते लिहा.

[ गुण ०४ ]

- १. चांगले नेतृत्व उच्च मनोबल व समर्पणाची भावना दर्शविते. [ ]
- २. आजार किंवा दुखापतच्या प्रारंभिक काळजीची तरतूद म्हणजे प्रथमोपचार होय. [ ]

\*\*\*\*\*