

Seat No.	
----------	--

Total No. of Pages : 04



**Kamala College, Kolhapur
(Autonomous)**

YOGA SCIENCE

M.A. (Part - II) (Semester - III)

Examination December, 2023

NEP - 2020 Levri - 6

YOGA AND ACUPRESSURE

(Sub Code : DSE-305)

Day and Date : Thursday, 07/12/2023

Total Marks : 80

Time : 11.00 AM To 02.00 PM

Instructions : 1) Q. No.1 is compulsory.

2) Solve any 4 questions out of 6.

Q.1) Fill In the blanks:

[20]

- 1) is the important point of treatment on migraine.
a) St 30 b) St 20 c) St 8 d) St 20
- 2) If endocrine glands in our body do not work properly then it affects our.....
a) Digestion b) Behaviour c) breathing d) weight
- 3) The right balance of is necessary to keep us healthy.
a) food b) water c) Five elements d) Agni
- 4) therapy focuses on specific points on the hands and feet to treat ailments.
a) colour b) magnet c) acupressure d) Yoga
- 5) is the important point of treatment of Thyroid.
a) St 30 b) St 10 c) St 13 d) St 16
- 6) In Japan, acupressure is known as
a) Yang b) Tuina c) Shiatsu d) Qui

- 7) In the human body the current of consciousness passes through the paths are called
- a) Nerves b) Meridians c) roller d) magnet
- 8) According to acupressure treatment was practiced in India five thousand years ago.
- a) Patanjali Yogasutra b) Hathapradipika
c) Sushrut Sanhita d) Shiv Sanhita
- 9) If an organ has less energy then it should be -
- a) effective b) concentrated c) inspired d) activated.
- 10) When we press an analogous sub-centre, at that time it excites shakti.
- a) odd b) even c) natural d) sensory

Q.2) What is acupressure therapy? Explain its factors. [15]

Q.3) Explain the history of acupressure and its importance. [15]

Q.4) Give brief information about the instruments used in acupressure therapy. [15]

Q.5) Explain the theory and benefits of acupressure therapy. [15]

Q.6) Describe how acupressure can be used to treat sciatica & Varicose veins. [15]

Q.7) Explain in detail the relationship between yoga and acupressure. [15]

मराठी रूपांतर



प्र. १) योग्य पर्याय निवडा.

(२०)

१. डोकेदुखीवरील उपचाराचा हा महत्त्वपूर्ण बिंदू आहे.

अ) St 30 ब) St 20 क) St 8 ड) St 22

२. आपल्या शरीरातील अंतःस्रावी ग्रंथींचे कार्य नीटपणे चालले नाही तर त्याचा दुष्परिणाम आपल्या वर होतो.

अ) पचन ब) स्वभाव क) श्वसन ड) वजन

३. चे योग्य संतुलन आपण निरोगी राहण्यासाठी अत्यंत गरजेचे आहे.

अ) अन्न ब) पाण्याचे क) पंचमहाभूतांचे ड) अग्नी

४. थेरपी मध्ये आजारांवर उपचार करण्यासाठी हात व पायांवरील विशिष्ट बिंदूवर लक्ष केंद्रित केले जाते.

अ) रंग ब) चुंबक क) अॅक्युप्रेसर ड) योग

५. हा थायरॉईड ग्रंथीच्या उपचाराचा प्रमुख बिंदू आहे.

अ) St 30 ब) St 10 क) St 13 ड) St 16

६. जपानमध्ये अॅक्युप्रेसरला म्हणतात.

अ) यांग ब) तुई ना क) शीआत्सु ड) क्यूई

७. मानवी शरीरात चेतनारूपी विद्युतप्रवाह ज्या वेगवेगळ्या मार्गांनी जातो त्या मार्गांना असे म्हणतात.

अ) नर्व्ह ब) मेरिडिअन्स क) रोलर ड) मॅग्नेट

