



SR - 12

Total No. of Pages : 3

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - III) (Semester - V) Examination, October- 2023

HOME SCIENCE

DSE-E111 : Nutrition for the Family (Special Paper - VII)

Sub. Code : 75561/79661

Day and Date : Wednesday, 25 - 10 - 2023

Total Marks : 40

Time : 2.30 p.m. to 4.30 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) Figures to the right indicate full marks.

Q1) Select the correct alternative from the following.

[5]

- i) School going girls needs _____ micro gram beta carotene/day
 - a) 800
 - b) 3200
 - c) 4800
 - d) 6400
- ii) The full form of RDA is _____
 - a) Recommended Dietary Allowances
 - b) Revised Dietary Allowances
 - c) a & b
 - d) None of these
- iii) The amount of energy from carbohydrate, protein and fats in balance diet should be _____.
 - a) 6 : 2 : 2
 - b) 6 : 1 : 3
 - c) 7 : 1 : 2
 - d) None of these
- iv) The full form of DRI is _____.
 - a) Dietary Reference Intake
 - b) Dietary Recommendations for Indians
 - c) a & b
 - d) None of these
- v) The duration of adolescence stage is _____ year.
 - a) 8-14
 - b) 12-18
 - c) 14-21
 - d) 12-20

P.T.O.



- अ) गर्भावस्थीतील आहार
ब) समतोल आहारतील पोषक घटक
क) इयरी रिफ्रिन्स इन्टेक (डी.आर.आई)
ड) कॉलेस्ट्रॉलचे फायदे
इ) प्रौढ व्यक्ती करिता आहार आयोजन व अन्वेषी निवड

[15]

प्र.3) टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन)

- अ) रूग्ण सुजनशील माते करिता आहार आयोजनाची चर्चा करा.
ब) शाळेत जाणाऱ्या मुलाकरिता एक दिवसाचा आहार तालिका तयार करा.
क) पूर्व शाळीय अवस्थेचा कालखंड मार्गन आयोजनावर चर्चा करा.

[20]

प्र.2) खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तर लिहा. (कोणतेही दोन सोडवा)

- व) किशोर अवस्थेचा कालखंड वय वर्ष असते.
अ) 8-14
क) 14-21
ब) 12-18
ड) 12-20



- अ) Dietary Reference Intake
ब) Dietary Recommendations for Indians
क) अ आणि ब
ड) यापैकी नाही
इ) किशोर अवस्थेचा कालखंड वय वर्ष असते.

- iv) डी आर आय चे पूर्ण रूप
अ) 6 : 2 : 2
क) 7 : 1 : 2
ब) 6 : 1 : 3
ड) यापैकी नाही

iii) समतोल आहारत कबोदके, प्रथिन स्निग्ध पार्श्व पदार्थाचे प्रमाण असे असते.

SR - 12

- ii) आर डी. ए. चें पूर्ण रूप
- अ) Recommended Dietary Allowances
ब) Revised Dietary Allowances
क) अ आणि ब
ड) यापैकी नाही

i) शाळेत जाणाऱ्या मुलीला दररोज मायकोप्रिम बीटा कॅरोटीन ची आवश्यकता असते.

[5]

प्र.1) खालील पर्यायांमधून योग्य पर्याय निवडा.

- स्वभा : 1) सर्व प्रथम आवश्यक आहेत
2) उच्चकॅलरील अंशक पूर्ण गुण दर्शवतात.

मराठी रूपाने



[15]

Q3) Write short notes (any three)

- a) Diet During Pregnancy
b) Nutrient in Balance diet
c) Dietary Reference Intake (DRI)
d) Advantages of colostrum
e) Menu planning for Adults

[20]

Q2) Write the following questions in details. (Solve any two)

- a) Explain diet plan for a lactating woman.
b) Plan and prepare one day menu for school going boy.
c) Write duration of preschool stage and explain menu plan for it.

SR - 12