

Kamala College, Kolhapur

(Autonomous)

B.A/ B.Voc/ B.Com/ B.C.A. (Part-I) (Semester-II)

Examination March/April, held on July, 2023.

Personality Development Skills

(व्यक्तिमत्व विकास कौशल्ये)

Subject Code: SEC II



Day : Saturday, Date: 08/07/2023

Total Marks: 50

Time: 01.00 p.m. to 02.00 p.m.

सूचना:

१] खालील दिलेल्या पर्यायांपैकी योग्य पर्याय निवडून समोर दिलेल्या चौकटीत लिहा.

२] सर्व प्रश्न सोडविणे आवश्यक.

01. ----- हा तणावाचा एक प्रकार आहे.

अ] उपकारक तणाव

ब] डोकेदुखी

क] थरथरणे

ड] परिणाम

02. ----- ने दुश्यम गुण तीन स्तरांच्या श्रेणीमध्ये खाली ठेवले आहेत.

अ] गार्डन ऑलपोर्ट

ब] आईसबर्ग

क] गार्डन आईसबर्ग

ड] ऑलपोर्ट स्टीफन

03. ----- हा एक विश्वास आहे की आपण यशस्वीरित्या इच्छित क्रिया करू शकतो.

अ] समर्पन

ब] आत्मचिंतन

क] आत्मसम्मान

ड] आत्मविश्वास

04. आपल्या क्षमतेवर स्वतःचा विश्वास, ज्याचा आपण आदर करतो त्याला, "-----" असे म्हणतात

अ] आत्मसम्मान

ब] आत्मचिंतन

क] आत्मविश्वास

ड] जटिल

05. ----- हा विचार या सर्वात सोपा प्रकार आहे, तसेच "निर्माण करणे" हा विचारचा सर्वात जटिल प्रकार आहे.

अ] तणाव

ब] चिंतन

क] ज्ञान

ड] स्वभाव

06. केंद्रीय गुणधर्माचे उदाहरण पुढीलपैकी नाहीत.

- अ] वेशिस्त
ब] बुद्धिमान
क] रणनीतिकार
ड] शांत

07.विचारांच्या यशस्वी वापरामुळे आनंदाचा अनुभव येतो.

- अ] सर्जनशील
ब] अनुप्रयोग
क] गंभीर
ड] महान

08. अपयशाची भावना, अश्रू, -----, कमी आत्मविश्वास, गोंधळ, क्रूरपणा, लक्ष केंद्रित न होणे, ही तणावाची भावनात्मक लक्षणे आहेत.

- अ] आनंदी राहणे
ब] स्वछंदीपणा
क] आत्मविश्वास गमावणे
ड] सामर्थ्य

09. SWOT हा एक संक्षिप्त शब्द आहे ज्याचा अर्थ सामर्थ्य, कमकुवतता, ----- आणि धोके असा आहे.

- अ] तणाव
ब] संधी
क] उपकारकता
ड] गहन विचार



10. "-----" हा यशस्वी होण्यासाठी सर्वात मजबूत घटक आहे.

- अ] उपकारकतणाव
ब] आत्म-सम्मान
क] त्रासदायकतणाव
ड] कमी तणाव

11. आंतरवैयक्तिक कौशल्यांना ----- आणि व्यवहार/सौम्य कौशल्य म्हणून वर्गीकृत केले जाते

- अ] अतांत्रिक कौशल्ये
ब] तांत्रिक कौशल्ये
क] कठोर कौशल्य
ड] असामान्य कौशल्ये

12. कठिण कौशल्ये तांत्रिक आणि ----- क्षेत्रातील ज्ञानाशी संबंधित कौशल्य आहेत.

- अ] तांत्रिक कौशल्ये
ब] अतांत्रिक
क] अतांत्रिक
ड] व्यवसायिक

13. ----- कौशल्ये वैयक्तिक आणि वर्तणुकीच्या क्षेत्रात कार्यरत असलेल्या वृत्ती आणि व्यक्तिमताशी संबंधित आहेत.

अ] तांत्रिक कौशल्ये
क] सौम्य कौशल्ये

ब] कठिण कौशल्ये
ड] व्यवसायिक कौशल्ये

14. "-----"मॉडेल कठोर कौशल्यांचे आणि सौम्य कौशल्यांचे वैशिष्ट्ये वर्णन करते.

अ] शैक्षणिक
क] अपारंपारिक

ब] तांत्रिक
ड] आईसबर्ग

15. ----- है मानवतेची चौथी मूलभूत गरज असल्याचे मानले.

अ] संप्रेषण
क] परिणाम

ब] ध्येय
ड] समंजसपणा



16. इच्छित परिणाम मिळविण्यासाठी, आपले विचार आणि कल्पना इतरांना स्पष्टपणे व अचूकपणे सांगण्याची क्षमता म्हणजे प्रभावी ----- होय.

अ] संप्रेषण
क] संपूर्णता

ब] सौम्य कौशल्ये
ड] स्पष्टता

17. प्रभावी संप्रेषणाचे ६ मुद्द्यांपैकी ----- मुद्दा आहे.

अ] संप्रेषण
क] सौजन्याने

ब] ध्येय
ड] वैशिष्ट्ये

18. ध्येय आणि उद्दिष्टे प्राप्त करण्याच्या हेतूने लोकांच्या किंवा एखादया संस्थेच्या गटाला मार्गदर्शन करण्याची ----- क्षमता म्हणून ओळखली जाते.

अ] उद्दिष्टे
क] समंजसपणा

ब] नेतृत्व
ड] व्यवहारिकता

19. दिर्घकालीन ध्येयांमध्ये कौटुंबिक ध्येये, जीवन शैली,----- आणि सेवानिवृत्तीची उद्दिष्टे असतात.

अ] करिअर
क] सामाजिक

ब] आध्यात्मिक
ड] शारीरिक

20. महान शिक्षणतज्ञ बेंजामिन ब्लूमने ----- वेगवेगळ्या प्रकार विचारांची व्याख्या केली आहे.

- अ] पाच
क] नऊ

- ब] सहा
ड] चा

21. व्यक्तिमत्व हा शब्द लॅटिन शब्द ----- कडून प्राप्त केलेला शब्द आहे.

- अ] पर्सन
क] व्यक्ति

- ब] मनोवृत्ती
ड] व्यक्तिमत्व



22. ----- हे वर्तनाचे प्रमुख नियंत्रक आहेत.

- अ] दुय्यम गुणधर्म
क] माध्यमिक गुणधर्म

- ब] केंद्रीय गुणधर्म
ड] कार्डिनल गुणधर्म

23. सामान्य माणसासाठी व्यक्तिमत्त्वाचे मूलभूत विंदू म्हणजे -----वैशिष्ट्ये.

- अ] कार्डिनल
क] दृश्यमान

- ब] केंद्रीय
ड] समाज

24.गुणधर्म भरपूर असतात आणि मुख्य लक्षणांसारखे सातत्याने पाळली जात नाहीत.

- अ] केंद्रीय
क] माध्यमिक

- ब] दुय्यम
ड] मुख्य

25. कमी -----मुळे आपल्याला समाजातून वगळण्यात आल्यासारखे वाटते.

- अ] गुणधर्म
क] आत्मसम्मान

- ब] दृष्टिकोन
ड] समाज