

Tararani Vidyapeeth

Kamala College, Kolhapur (Autonomous)

SET-A

Seat No.	
-------------	--

P. G. Diploma in Yoga Therapy Examination, 2023
INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY AND PRACTICE (PAPER - IV)
(Sub Code : 4004)

Day and Date : Friday 16/06/2023

Total Marks : 80

Time : 10:30 am to 1:30 pm

Instructions : 1) Q. No. 7 is compulsory .

2) Solve any 4 questions out of Q. 1 to Q. 6.

- Q.1) Write symptoms and causes of Diabetics and Yoga therapy on it . [15]**
- Q.2) Write symptoms and causes of Heart disease and Yoga therapy on it. [15]**
- Q.3) What is blood pressure ? Write symptoms and causes of High blood pressure. [15]**
- Q.4) What is meaning of obesity ? Write symptoms causes and Yoga Therapy on it . [15]**
- Q.5) What is the meaning of Yoga Therapy ? Explain limitation and method of Yoga therapy. [15]**
- Q.6) Write symptoms and causes of Asthma cold and sinusitis and Yoga Therapy on it . [15]**
- Q.7) Write short notes on (Any four) [20]**
- Kapalbhati
 - Yoga Nidra
 - Shankha Prakshalan
 - Pranayama
 - Meditation



(P.T.O.)



सेट - ए

मराठी रूपांतर

सूचना : 1 प्र.क्र. 7 सक्तीचा आहे.

2. प्र.क्र.1 ते प्र.क्र.6 पैकी कोणतेही 4 प्रश्न सोडवा.

- प्र.1) मधूमेहाची लक्षणे व कारणे लिहून त्यावरील योगोपचार लिहा. (15)
- प्र.2) हृदयरोगाची लक्षणे व कारणे लिहून त्यावरील योगोपचार लिहा. (15)
- प्र.3) रक्तदाब म्हणजे काय? उच्च रक्तदाबाची लक्षणे व कारणे लिहा. (15)
- प्र.4) लठ्ठपणा म्हणजे काय? त्याची लक्षणे व कारणे लिहून योगोपचार लिहा. (15)
- प्र.5) योगथेरेपी म्हणजे काय? त्याच्या मर्यादा व पध्दती स्पष्ट करा. (15)
- प्र.6) अस्थमा, सर्दी सायनोसायटिकचे लक्षणे व कारणे लिहून योगोपचार लिहा. (15)
- प्र.7) टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) (20)

अ) कपालभाती

ब) योगनिद्रा

क) शंखप्रक्षालन

ड) प्राणायम

इ) ध्यान

