

Tararani Vidyapeeth
Kamala College, Kolhapur (Autonomous)



SET-A

Seat No.	
----------	--

P. G. Diploma in Yoga Therapy Examination, 2023
BASIC RELEVANCE TO YOGA THERAPY (PAPER - II)
(Sub Code : 4002)

Total Marks : 80

Day and Date: Wednesday, 14 June 2023
Time: 10.30 a.m. to 01.30 p.m.

Instructions : 1) Q. No. 7 is compulsory .

2) Solve any 4 questions out of Q. 1 to Q. 6.

Q.1) Explain History and fundamental principles of Naturopathy . [15]

Q.2) State the location of pittadosha and symptoms of pittavrdhi and pittashayy. [15]

Q.3) Importance of Herbal Medicine and its benefit to Human beings. [15]

Q.4) Explain physically and mentally Hygiene. [15]

Q.5) Explain [15]

Visargadan Vikshepaihi Somsuryanila Yatha !

Dharyanti Jagaddeham Kaphapittanila Tatha !!

Q.6) State the type of Kaphdosha and explain each shortly . [15]

Q.7) Write short notes on (any four) : [20]

a) Characteristics of Vatdosha

b) Pachak Pitta Pancha karma

d) Apan Vayu

e) Definition of Health according to W.H.O.



(P.T.O.)

मराठी रूपांतर

सूचना : 1 प्र.क्र. 7 सक्तिचा आहे.

2. प्र.क्र.1 ते प्र.क्र.6 पैकी कोणतेही 4 प्रश्न सोडवा.

- प्र.1) निसर्गोपचाराचा इतिहास थोडक्यात सांगून मूलतत्वे स्पष्ट करा. (15)
- प्र.2) पित्तदोषाची स्थाने सांगून पित्तवृद्धी व पित्तक्षयाची लक्षणे सांगा. (15)
- प्र.3) वनस्पती अन्य औषधांचे महत्व त्याचे मानवाला होणारे उपयोग स्पष्ट करा. (15)
- प्र.4) शारीरिक व मानसिक स्वच्छतेचे महत्व स्पष्ट करा. (15)
- प्र.5) स्पष्ट करा. (15)
- विसर्गादान विक्षेपैः सोमसूर्यानिना बथा ।
धारयान्ति जगददेहं कफ पित्तानिल तथा ॥
- प्र.6) कफदोषाचे प्रकार सांगून प्रत्येकाची थोडक्यात माहिती लिहा. (15)
- प्र.7) टिपा लिहा. (कोणत्याही चार) (20)

अ) वातदोष गुणधर्म

ब) पाचक पित्त

क) पंचकर्म

ड) अपान वायू

इ) जागतिक आरोग्य संघटनेने केलेली आरोग्याची व्याख्या

