



SH - 85

Total No. of Pages : 3

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - III) (Semester - V) (CBCS) Examination, March - 2023

HOME SCIENCE

DSE-E111 : Nutrition for the Family (Special Paper - VII)

Sub. Code : 75561/79661

Day and Date : Thursday, 25 - 05 - 2023

Total Marks : 40

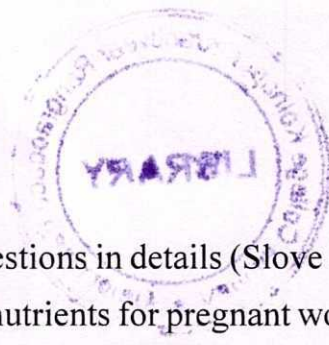
Time : 2.30 p.m. to 4.30 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory
 - 2) Figure to the right indicate full marks.

Q1) Select the correct alternative from the following: [5]

- a) The amount of oil should not be exceed more than _____/day for older people.
- | | |
|---------|--------|
| i) 20 | ii) 30 |
| iii) 40 | iv) 50 |
- b) Energy requirement for a newborn of 0-6 months should be _____ kcal/Kg body
- | | |
|----------|---------|
| i) 100 | ii) 92 |
| iii) 115 | iv) 375 |
- c) A pregnant woman should get _____ mg folic acid (folate) from her diet everyday
- | | |
|----------|-------------------|
| i) 300 | ii) 500 |
| iii) 400 | iv) None of these |
- d) The rate of physical growth in school going stage is _____ so the demand of nutrients does not change much.
- | | |
|-------------|-------------------|
| i) Slow | ii) Fast |
| iii) Medium | iv) None of these |
- e) Dietary guidelines for Indians include _____ Food groups
- | | |
|--------|-------|
| i) 7 | ii) 5 |
| iii) 6 | iv) 9 |

P.T.O.



SH - 85

[20]

Q2) Write the following questions in details (Solve any two)

- Explain required nutrients for pregnant woman.
- Explain Weaning and discuss importance of supplementary food.
- Explain food guide pyramid.

Q3) Write short notes (any three)

[15]

- Whole day menu plan for Adolescent girl.
- Nutritional requirements for preschool boy.
- Recommended dietary allowances (RDA)
- Food exchange list.
- Dietary guidelines for pregnant woman.

मराठी रूपांतर

26

- सूचना :
- सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
 - उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.



प्र.1) खालील पर्यायांमधून योग्य पर्याय निवडा :

[5]

- अ) वृद्ध व्यक्तीच्या रोजच्या आहारातील तेलाचे प्रमाण ग्रॅम पेक्षा जास्त नसावे.
- | | |
|---------|--------|
| i) 20 | ii) 30 |
| iii) 40 | iv) 50 |
- ब) 0 ते 6 महिन्यांच्या नवजात बाळासाठी किलो कॅलरी/किलोग्राम शारीरिक वजन/दरदिवशी उर्जेची आवश्यकता असते.
- | | |
|----------|---------|
| i) 100 | ii) 92 |
| iii) 115 | iv) 375 |

- क) गर्भवती स्त्रीला आहारातून मिलिग्रॅम फोलेट/प्रतिदिन मिळावा.
- i) 300 ii) 500
iii) 400 iv) यापैकी नाही
- ड) शाळेत अवस्थेमध्ये शारीरिक भाड्याची गति असते त्यामुळे पोषक घटकांची मागणीमध्ये जास्त बदल होत नाही.
- i) मंद ii) जलद
iii) मध्यम iv) यापैकी नाही
- इ) भारतीयांसाठी आहार मार्गदर्शिकामध्ये अन्नघटकांचा समावेश असतो.
- i) 7 ii) 5
iii) 6 iv) 9



प्र.2) खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन सोडवा)

[20]

- अ) गर्भवती स्त्री करिता आवश्यक पोषक घटकांची माहिती लिहा.
- ब) नवजातचे दुध तोडणे आणि पुरक अन्न सुरू करण्यासाठी आवश्यक बाबींची चर्चा करा.
- क) फूड गाईड पिरेमिड सविस्तर लिहा.

प्र.3) टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन)

[15]

- अ) किशोरावस्थेतील मुलीकरता एक दिवसाची आहार तालिका.
- ब) पूर्व शाळेचे अवस्थेतील मुलांचा पोषक घटकांची आवश्यकता
- क) आर. डी. ए. वर चर्चा करा.
- ड) फूड एक्सचेंज लिस्ट (अन्न बदलांची यादी)
- इ) गर्भवती स्त्रीला आहार विषयक मार्गदर्शन

