



SI - 612

Total No. of Pages : 4

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - II) (Semester - III) (CBCS) Examination, January - 2023

PSYCHOLOGY

DSC - D11 : Psychology for Living (Paper- III)

Sub. Code: 73380/77680

Day and Date : Saturday, 21 - 01 - 2023

Total Marks : 50

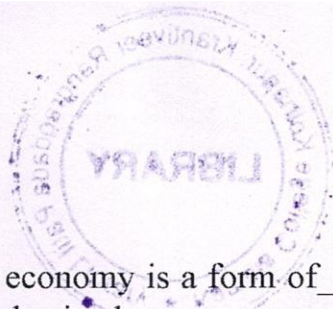
Time : 2.30 p.m. to 4.30 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) Figures to the right indicate full marks.

Q1) A) Select the correct alternative from the following. [10]

- i) _____ is a pioneer in the study of stress.
- a) Ellis
 - b) Selye
 - c) Rahe
 - d) Holms
- ii) _____ refers to the mental image formed and feelings associated with our body.
- a) Ideal Body
 - b) Body image
 - c) Self-image
 - d) Self - concept
- iii) _____ is a founder of psychoanalysis.
- a) Freud
 - b) Adler
 - c) Rogers
 - d) Ellis
- iv) A "free floating" anxiety is a characteristic of _____ disorder.
- a) generalized anxiety
 - b) panic
 - c) mood
 - d) Phobia
- v) BMI is a tool for measuring _____
- a) Height
 - b) Length
 - c) Weight
 - d) Obesity
- vi) _____ refers to attributing our unacceptable ideas or feelings to others.
- a) Sublimation
 - b) Projection
 - c) Repression
 - d) Denial

P.T.O.



SI- 612

- vii) Token economy is a form of ____ therapy.
 - a) Behavioral
 - b) Cognitive
 - c) Psychoanalytical
 - d) Person centred
- viii) General adaptation syndrome consists _____ stages.
 - a) One
 - b) Two
 - c) Three
 - d) Four
- ix) _____ refers to the fear of heights.
 - a) Autophobia
 - b) Acrophobia
 - c) Monophobia
 - d) Ergophobia
- x) Empathy is given importance in ____ therapy.
 - a) Cognitive
 - b) Behavioral
 - c) Person centred
 - d) Psychoanalytical

Q2) Write short notes on any four out of six.

[20]

- a) Obesity
- b) Stress in college
- c) Psychoanalysis
- d) Suicide
- e) Types of stress
- f) What are psychological disorders?



Q3) Write answers in detail:

[10]

- a) Describe factors related to promoting wellness.
- OR
- b) Define stress. Explain major causes of stress.

Q4) Write answer in detail:

[10]

- a) Describe depressive and bipolar disorders.
- OR
- b) Describe cognitive-behavioral therapies.

मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
2) उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.1) योग्य पर्याय निवडा.

[10]

- i) हे ताणाच्या अभ्यासाचे जनक आहेत.
अ) एलिस ब) सेल्ये
क) राहे ड) होल्म्स
- ii) स्वतःच्या शरीराबाबतची मानसिक प्रतिमा आणि संबंधित भावना म्हणजे होय.
अ) आदर्श शरीर ब) शरीर प्रतिमा
क) स्व-प्रतिमा ड) स्व-संकल्पना
- iii) हे मनोविश्लेषणाचे जनक आहेत.
अ) फ्राईड ब) अँडलर
क) रॉजर्स ड) एलीस
- iv) मुक्तप्रवाही चिंता हे विकृतिचे वैशिष्ट्य आहे.
अ) सामान्यीकृत चिंता ब) आतंक
क) भाव ड) भयगंड
- v) बी. एम. आय. हे चे मापन करणारे साधन आहे.
अ) उंची ब) लांबी
क) वजन ड) लठ्ठपणा
- vi) स्वतःच्या अस्वीकार्य कल्पना किंवा भावनांचे इतरांवर आरोपण करणे म्हणजे होय.
अ) उदात्तीकरण ब) प्रक्षेपण
क) दमन ड) नकार
- vii) प्रतीकात्मक प्रलोभन हा उपचार पद्धतीचा प्रकार आहे.
अ) वार्तनिक ब) बोधनिक
क) मनोविश्लेषणात्मक ड) व्यक्तिकेंद्रित

- viii) सामान्य प्रतियोजन संलक्षणात अवस्थांचा समावेश होतो.
 अ) एक ब) दोन
 क) तीन ड) चार
- ix) उंच जागांविषयी वाटणारी भिती म्हणजे होय.
 अ) ऑटोफोबिया ब) अँक्रोफोबिया
 क) मोनोफोबिया ड) एर्गोफोबिया
- x) उपचार पद्धतीमध्ये तदनुभूतिला महत्त्व दिले गेले आहे.
 अ) बोधनिक ब) वार्तनिक
 क) व्यक्तिकेंद्रित ड) मनोविश्लेषणात्मक

प्र.2) सहापैकी कोणत्याही चार टीपा लिहा.

[20]

- अ) लडपणा
 ब) महाविद्यालयीन ताण
 क) मनोविश्लेषण
 ड) आत्महत्या
 इ) ताणाचे प्रकार
 फ) मानसशास्त्रीय विकृती म्हणजे काय?

प्र.3) सविस्तर उत्तरे लिहा.

- अ) आरोग्य संवर्धनाशी संबंधित घटकांचे वर्णन करा.

[10]

किंवा

- ब) ताणाची व्याख्या लिहा. ताणाची प्रमुख कारणे स्पष्ट करा.

[10]

प्र.4) सविस्तर उत्तरे लिहा.

- अ) अवसाद आणि द्विध्रुवीय विकृतींचे वर्णन करा.

[10]

किंवा

- ब) बोधनिक-वार्तनिक उपचार पद्धतींचे वर्णन करा.

[10]