

Seat No.	
-------------	--



**M.A. (Part - II) (Semester - III) Examination,  
January - 2023**

**YOGA SCIENCE (Paper - II)**

**Abnormal Psychology Statistics & Research Methodology**

**Sub. Code : 60779**

**Day and Date : Thursday, 05 - 01 - 2023**

**Total Marks : 80**

**Time : 10.30 a.m. to 01.30 p.m.**

**Instructions : 1) Q.No. 1 is compulsory.**

**2) Write any four questions out of six.**

**Q1) A) Choose the correct answer :**

**[10]**

- i) \_\_\_\_\_ Holes in manasota apparatus.
  - a) 52
  - b) 59
  - c) 58
  - d) 57
- ii) \_\_\_\_\_ measured by scott & french apparatus.
  - a) Leg and back strength
  - b) Agility
  - c) Flexibility
  - d) Speed
- iii) \_\_\_\_\_ is sample method.
  - a) Tools
  - b) Random
  - c) Experimental
  - d) Case study
- iv) \_\_\_\_\_ is Psychological test.
  - a) strength
  - b) speed
  - c) flexibility
  - d) stress
- v) \_\_\_\_\_ is Physiological Test
  - a) strength
  - b) steadiness
  - c) co-ordination
  - d) memory

**P.T.O**

B) Match the pairs :

A

- i) Eye-hand coordination
- ii) Flexibility
- iii) Skin-fold calliper
- iv) Two hand co-ordination
- v) 12 min. run walk test

B

- a) Cooper Test
- b) Manasota apparatus
- c) Dexterity Test Apparatus
- d) Fat percentage
- e) Sit & reach apparatus

**Q2)** Write definition of Research? Explain need and importance of Research in Yoga. [15]

**Q3)** What is meant by sample method? Explain it's types and importance in Research. [15]

**Q4)** What is co-relation? Describe it's types and write how to use in Research? [15]

**Q5)** Write types of Research Method and Explain it in short? [15]

**Q6)** Write Research Report by experimental method. [15]

**Q7)** Write short notes (Any Three) : [15]

- a) Review of literature
- b) Appendix
- c) Limitations and delimitations
- d) Bibliography
- e) Sit and Reach Apparatus





## मराठी रूपांतर

- सूचना :**
- 1) पहिला प्रश्न आवश्यक आहे.
  - 2) उरलेल्या सहा प्रश्नांपैकी चार प्रश्न सोडवा.

**प्र.1) अ) योग्य पर्याय निवडा**

[10]

- i) मॅनासोटा अॅपरेट्स मध्ये ..... होल्स (छीद्रे) असतात.
 

अ) 52	ब) 59
क) 58	ड) 57
  - ii) स्कॉट अॅण्ड फ्रेंच अॅपरेट सने ..... मोजतात.
 

अ) लेग अॅण्ड बॅक स्टेंथ	ब) चपळता
क) लवचिकता	ड) गती
  - iii) ..... ही नादर्श पद्धती आहे.
 

अ) टूल्स	ब) रॅण्डम
क) प्रयोगात्मक	ड) केस अभ्यास
  - iv) ..... ही मानसिक चाचणी आहे.
 

अ) ताकद	ब) गती
क) लवचिकता	ड) ताण
  - v) ..... ही शारिरिक चाचणी आहे.
 

अ) ताकद	ब) स्मृती
क) समन्वय	ड) स्थिरता
- ब) जोड्या लावा.

[10]

अ

ब

- |                           |                                |
|---------------------------|--------------------------------|
| i) आय हॅण्ड कोऑर्डिनेशन   | अ) कुपर टेस्ट                  |
| ii) लवचिकता               | ब) मॅनासोटा अॅपरेट्स           |
| iii) स्किन फोल्ड कॅलिपर   | क) डेक्स्ट्रीटी टेस्ट अॅपरेट्स |
| iv) टू हॅण्ड को ऑर्डिनेशन | ड) फॅट परसेटेज                 |
| v) 12 मि. रन वॉक टेस्ट    | इ) सीट अॅण्ड रीच अॅपरेट्स      |



प्र.2) संशोधनाची व्याख्या लिहा. योगामध्ये संशोधनाची गरज आणि आवश्यकता, अहत्व स्पष्ट करा. [15]

प्र.3) नमुना निवड पद्धती म्हणजे काय? त्याचे प्रकार व संशोधनातील महत्व स्पष्ट करा. [15]

प्र.4) सहसंबंध म्हणजे काय? त्याचे प्रकार स्पष्ट करून संशोधनातील उपयोग सविस्तर लिहा. [15]

प्र.5) संशोधनाच्या विविध पद्धती सांगून थोडक्यात स्पष्ट करा. [15]

प्र.6) प्रयोगात्मक पद्धतीने संशोधनाचा अहवाल तयार करा. [15]

प्र.7) टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन) [15]

- अ) संदर्भ साहित्याचा आढावा
- ब) पुरवणी भाग/अॅपेण्डीक्स
- क) मर्यादा व अमर्यादा
- ड) संदर्भ साहित्य
- इ) सिट अण्ड रीच अॅपरेटस

□□□