



SA - 22

[10]

B) Match the pairs :

A

B

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| i) Eye-hand coordination | a) Cooper Test |
| ii) Flexibility | b) Manasota apparatus |
| iii) Skin-fold calliper | c) Dextrity Test Apparatus |
| iv) Two hand co-ordination | d) Fat percentage |
| v) 12 min. run walk test | e) Sit & reach apparatus |

Q2) Write definition of Research? Explain need and importance of Research in Yoga. [15]

Q3) What is meant by sample method? Explain it's types and importance in Research. [15]

Q4) What is co-relation? Describe it's types and write how to use in Research? [15]

Q5) Write types of Research Method and Explain it in short? [15]

Q6) Write Research Report by experimental method. [15]

Q7) Write short notes (Any Three) : [15]

- Review of literature
- Appendix
- Limitations and delimitations
- Bibliography
- Sit and Reach Apparatus





SA - 22

मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) पहिला प्रश्न आवश्यक आहे.
2) उरलेल्या सहा प्रश्नांपैकी चार प्रश्न सोडवा.

प्र.1) अ) योग्य पर्याय निवडा [10]

- i) मॅनासोटा ॲपरेट्स मध्ये होल्स (छिद्रे) असतात.
अ) 52 ब) 59
क) 58 ड) 57
- ii) स्कॉट ॲण्ड फ्रेंच ॲपरेट सने मोजतात.
अ) लेग ॲण्ड बॅक स्टॅन्थ ब) चपळता
क) लवचिकता ड) गती
- iii) ही नादर्श पद्धती आहे.
अ) टूल्स ब) रॅण्डम
क) प्रयोगात्मक ड) केस अभ्यास
- iv) ही मानसिक चाचणी आहे.
अ) ताकद ब) गती
क) लवचिकता ड) ताण
- v) ही शारिरीक चाचणी आहे.
अ) ताकद ब) स्मृती
क) समन्वय ड) स्थिरता

ब) जोड्या लावा. [10]

- | अ | ब |
|---------------------------|-----------------------------|
| i) आय हॅण्ड कोऑर्डिनेशन | अ) कुपर टेस्ट |
| ii) लवचिकता | ब) मॅनासोटा ॲपरेटस |
| iii) स्किन फोल्ड कॅलिपर | क) डेक्सट्रीटी टेस्ट ॲपरेटस |
| iv) टू हॅण्ड को ऑर्डिनेशन | ड) फॅट परसेंटेज |
| v) 12 मि. रन वॉक टेस्ट | इ) सीट ॲण्ड रीच ॲपरेटस |



SA - 22

- प्र.2) संशोधनाची व्याख्या लिहा. योगामध्ये संशोधनाची गरज आणि आवश्यकता, महत्त्व स्पष्ट करा. [15]
- प्र.3) नमुना निवड पद्धती म्हणजे काय? त्याचे प्रकार व संशोधनातील महत्त्व स्पष्ट करा. [15]
- प्र.4) सहसंबंध म्हणजे काय? त्याचे प्रकार स्पष्ट करून संशोधनातील उपयोग सविस्तर लिहा. [15]
- प्र.5) संशोधनाच्या विविध पद्धती सांगून थोडक्यात स्पष्ट करा. [15]
- प्र.6) प्रयोगात्मक पद्धतीने संशोधनाचा अहवाल तयार करा. [15]
- प्र.7) टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन) [15]
- अ) संदर्भ साहित्याचा आढावा
 - ब) पुरवणी भाग/अॅपेण्डीक्स
 - क) मर्यादा व अमर्यादा
 - ड) संदर्भ साहित्य
 - इ) सिट अॅण्ड रीच अॅपरेटस

□□□