

Seat No.	
----------	--



SI-24

Total No. of Pages : 4

**B.A. (Part - III) (Semester - V) Examination, January - 2023**  
**DSE-E111 : HOME SCIENCE**  
**Nutrition For The Family (Special Paper - VII)**  
**Sub. Code : 75561/79661**

Day and Date : Tuesday, 03 - 01 - 2023  
Time : 10.30 a.m. to 12.30 p.m.

Total Marks : 40

- Instructions : 1) All questions are compulsory.  
2) Figure to the right indicate full marks.

Q1) Select the correct alternative from the following. [5]

- a) Full form of NIN is\_\_\_\_\_
- i) National integration norms
  - ii) National institute of Nutrition
  - iii) National insurance norms
  - iv) None of these
- b) The duration of school going stage is\_\_\_\_year.
- i) 3-6
  - ii) 6-12
  - iii) 8-4
  - iv) 10-18
- c) During adolescence it is necessary to get\_\_\_\_\_mg of calcium daily
- i) 400
  - ii) 500
  - iii) 600
  - iv) 800

P.T.O.



**SI-24**

- d) In preschool stage \_\_\_ protein is required.
- i) 17-20                                  ii) 18-20
- iii) 14-12                                iv) 15-25
- e) During the period of lactation the woman is given aliv, methi, dink ladoo as it provides \_\_\_ nutrients.
- i) Energy, Iron, Calcium    ii) Protein, Iodine, Calcium
- iii) Calcium, Vit A, Iron    iv) None of these

**Q2) Write the following questions in details (any two) [20]**

- a) Define Balance diet and explain factors affecting it.
- b) Explain complications occurring old age and discuss menu plan.
- c) Explain Physical changes during pregnancy and Discuss menu plan.

**Q3) Write short notes (any three) [15]**

- a) Advantage of Breastfeeding
- b) Diet during Lactation
- c) Nutrient in Balance diet
- d) One menu plan for school going
- e) Points to be considered while menu plan



SI-24

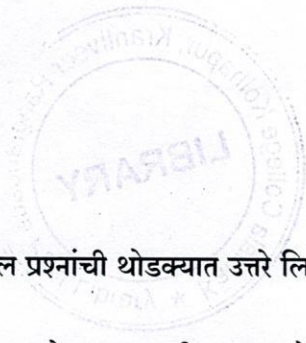
मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.  
2) उजवीकडील अंक प्रश्नांचे पूर्ण गुण दर्शवितात.

प्र.1) खालील पर्यायांमधून योग्य पर्याय निवडा.

[5]

- अ) NIN चा पूर्ण रूप .....
- National integration norms
  - National institute of Nutrition
  - National insurance norms
  - None of these
- ब) शाळेला अवस्थेचा कालखंड ..... वय वर्ष आहे.
- 3-6
  - 6-12
  - 8-4
  - 10-18
- क) किशोरावस्थेत आहारातून ..... mg कॅल्शियम 1 दिन मिळणे आवश्यक असते.
- 400
  - 500
  - 600
  - 800
- ड) पूर्व शालेय अवस्थेमध्ये ..... ग्राम प्रथिनांची गरज असते.
- 17-20
  - 18-20
  - 14-12
  - 15-25
- इ) दुग्ध सृजन काळात स्त्रीला आलीव, मेथी, डिक लाडू दिलं जातं कारण हे ..... पोषक घटक पुरवितात.
- ऊर्जा, लोह, कॅल्शियम
  - प्रथिने, आयोडिन, कॅल्शियम
  - कॅल्शियम, विटामिन ए, आयरन
  - यापैकी नाही



SI-24

प्र.2) खालील प्रश्नांची थोडक्यात उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन सोडवा)

[20]

- अ) समतोल आहाराची व्याख्या देऊन समतोल आहार यावर परिणाम करणाऱ्या घटकांची चर्चा करा.
- ब) वृद्धावस्थेत उद्भवणारे शारीरिक समस्या व आहार आयोजन या बदल थोडक्यात माहिती लिहा.
- क) गर्भावस्थेत होणारे शारीरिक बदलांचा व आहार आयोजनाचा चर्चा करा.

प्र.3) टीपा लिहा (कोणत्याही तीन)

[15]

- अ) स्तनपानाचे फायदे.
- ब) दुग्ध सृजन काळातील आहार.
- क) समतोल आहारातील पोषक घटक.
- ड) शाळेत अवस्थेतील मुलांसाठी आहार तालिका.
- इ) आहार आयोजन करताना घ्यावयाची काळजी.

