

Seat No.:

MARCH - 2022 (Summer session) Examination

Subject Code: 60427

(विद्यार्थ्यांनी हा विषय कोड OMR वर लिहावा / Student should fill this code on OMR sheet)

Subject Name: Master of Arts (Home Science) Semester_60427_60427 - Maternal and Child

Nutrition 24.08.2022_04.00 PM

Date: 24-08-2022

Time: 16:00:00 to 17:00:00

QP Code: 10381QP

(Part - I, Sem. II)

Total Marks : 50 Each Question 2 Marks, Total 25 Ques, Duration 1 Hr

1. According to report of Food Security and Nutrition in the World, 2020 , per cent of the children aged under five in India are stunted. जगातील अन्न सुरक्षा आणि पोषण 2020 च्या अहवालानुसार, भारतात पाच वर्षांखालील टक्के बालकांची उंची त्यांच्या वयानुसार नसते.

- a. 20.5
b. 25.7
c. 34.7
d. >40

2. has set goals to reduce child under-nutrition, low birth weight and anaemia across age groups. ने बालकांमधील कुपोषण, जन्मतः कमी वजन आणि सर्व वयोगटांतील रक्तक्षय कमी करण्याचे ध्येय ठेवले आहे.

- a. 'Poshan Abhiyaan 2018-22' / 'पोषण अभियान 2018-22'
b. Vitamin A prophylaxis programme / व्हिटॅमिन ए प्रोफिलेक्सिस कार्यक्रम
c. Anaemia control programme / रक्तक्षय नियंत्रण कार्यक्रम
d. Mid Day Meal programme / माध्यान्य भोजन कार्यक्रम

3. is the natural and perfect food for infant for normal growth and development . तान्हाबाळाच्या सामान्य वाढीसाठी आणि विकासासाठी हे नैसर्गिक आणि परिपूर्ण अन्न आहे.

- a. Cow's milk/गायीचे दूध
b. Mashed food /मॅश केलेले अन्न
c. Liquid food /द्रवरूप अन्न
d. Breast milk /आईचे दूध

4. Human milk contains kcal per 100 gm of milk. मातेच्या 100 ग्रॅम दुधात किलोकॅलरीज असतात.

- a. 45
b. 65
c. 117
d. 165

5. Total energy cost of pregnancy is about 62,500 to Kcal. गर्भधारणेचे एकूण ऊर्जा मुल्य सुमारे 62,500 ते किलोकॅलरीज आहे.

- a. 70,000
b. 80,000
c. 90,000
d. 92,500

6. Normal pregnant woman having BMI 18.5 to 23.0 should gain minimum kg. weight during pregnancy. बीएमआय 18.5 ते 23.0 असलेल्या सामान्य गर्भवती स्त्रीचे गरोदरपणात किमान किलो वजन वाढले पाहिजे.

- a. 10
b. 12.5
c. 13
d. 15



7. may be restricted in the diet of pregnant woman having nausea and gastric disorder. गॅस्ट्रिक डिसऑर्डर आणि मळमळ असलेल्या गर्भवती स्त्रीच्या आहारात.....मर्यादित असावेत.

- a. Fried food/ तळलेले अन्न
b. Excessive seasoning/ जास्त मसालेयुक्त
c. Strongly flavoured vegetables/ जास्त वासाच्या भाज्या
d. all the given options / दिलेले सर्व पर्याय

8. Lactating mother should start breastfeeding as early as..... minutes after delivery. स्तनपान करणाऱ्या स्त्रीने प्रसूतीनंतर मिनिटांपर्यंत लवकरात लवकर स्तनपान सुरु करावे.

- a. 30
b. 40
c. 50
d. 60

9. stimulates breast development during pregnancy. गर्भावस्थेत स्तनांच्या विकासाला उत्तेजना देते.

- a. progesterone/ प्रोजेस्टेरॉन
b. estrogen/ इस्ट्रोजेन
c. oxytocin/ ऑक्सिटोसिन
d. prolactin/ प्रोलॅक्टिन

10. When Cow's milk is given to infant, it is to provide a concentration of protein similar to that of mother's milk. जेव्हा गायीचे दूध बाळाला दिले जाते तेव्हा आईच्या दुधाइतकी प्रथिने पुरवण्यासाठी ते केले जाते.

- a. boiled/ उकळले
b. diluted/ पातळ
c. chilled/ थंड
d. none of the option/ पर्याय नाही

11. The period commences at 22 completed weeks or 154 days of gestation. चा कालावधी गर्भधारणेपासून 22 पूर्ण आठवडे किंवा 154 दिवसांपासून सुरु होतो.

- a. perinatal/ जन्मकाळाच्या जवळपास
b. neonatal/ नवजात
c. infant/ तान्हेपण
d. morula/ मोरुला

12. are mostly observed in first delivery. हे प्रामुख्याने पहिल्या प्रसूतीत आढळते.

- a. Crack nipples/ चिरा पडलेली स्तनाग्रे
b. Mastitis/ स्तनदाह
c. Retracted nipples/ आत गेलेली स्तनाग्रे
d. Breast abscess/ स्तन गळू

13. Antiretroviral therapy is used for infected pregnant woman. संक्रमित गर्भवती महिलेसाठी अँटीरिट्रोव्हायरल थेरपीचा वापर केला जातो.

- a. HIV/ एचआयव्ही
b. TB/ क्षयरोग
c. Covid-19/ कोविड-19
d. Hepatitis/ हिपॅटायटिस

14. Babies weighing < 2500 gm weight at the time of birth termed as birth weight babies. जन्माच्या वेळी < 2500 ग्रॅम वजनाच्या बाळांना जन्मवजनाची बाळं म्हणून संबोधले जाते.

- a. normal/ सामान्य
b. low/ कमी
c. very low/ खूप कमी
d. average/ सरासरी

15. Family planning is important to reduce the risk of unintended pregnancy and अनपेक्षित गर्भधारणा आणि चा धोका कमी करण्यासाठी कुटुंब नियोजन महत्वाचे आहे.

- a. sexually transmitted infections/ लैंगिक संक्रमण
b. miscarriages/ गर्भपात
c. stillbirth/मृत जन्म
d. all options/ सर्व पर्याय

16. India launched the national programme of family planning in भारताने मध्ये कुटुंब नियोजनाचा राष्ट्रीय कार्यक्रम सुरू केला.

- a. 1952
b. 1975
c. 2000
d. 2010

17. Vasectomy and tubectomy are the methods of family planning. पुरुष नसबंदी आणि स्त्री नसबंदी या कुटुंब नियोजनाच्या पद्धती आहेत.

- a. intra-uterine/इंटरा-यूटेराईन
b. temporary/ तात्पुरत्या
c. permanent/ कायमस्वरूपी
d. hormonal/ हार्मोनल

18. is the world's largest programme providing integrated services for holistic development of child. हा बालकांच्या सर्वांगीण विकासासाठी एकात्मिक सेवा प्रदान करणारा जगातील सर्वात मोठा कार्यक्रम आहे.

- a. ICDS / आयसीडीएस
b. Vitamin A prophylaxis/ व्हिटॅमिन ए प्रोफिलेक्सिस
c. Anaemia control/ रक्तक्षय नियंत्रण
d. Salt fortification/ मीठ मुल्यवर्धन

19. WABA means World for Breast Feeding Action. वाबा म्हणजे वर्ल्ड फॉर ब्रेस्ट फीडिंग.

- a. Arrangement/अरेंजमेंट
b. Alliance/ अलायन्स
c. Association/ असोसिएशन
d. Action/ अॅक्शन

20. food supplements are started to infant around the 7th or 8th month of life. सातव्या किंवा आठव्या महिन्याच्या सुमारास तान्हाबाळाला पूरक अन्नपदार्थ सुरू केले जातात.

- a. Liquid/ द्रव
b. chopped/ चिरलेले
c. Unmashed/ नकुस्करलेले
d. Mashed/ कुस्करलेले

21. Maternal death means the death of woman during childbirth or in the days after delivery. माता मृत्यू म्हणजे बाळंतपणादरम्यान किंवा प्रसूतीनंतरच्या दिवसांत स्त्रीचा मृत्यू होणे.

- a. 42
b. 52
c. 62
d. 72

22. Cleft palate, low birth weight, hormonal imbalance are the factors affecting फाटलेली टाळू, जन्मतः कमी वजन, हार्मोनल असंतुलन हे घटक वर परिणाम करतात.

- a. Maternal health/ मातृआरोग्य
b. Infant health/ अर्भकांचे आरोग्य
c. Breast feeding/ स्तनपान
d. Family planning/कुटुंब नियोजन

23. In months, infant weighs twice the weight of his birth. महिन्यात तान्हाबाळाचे वजन त्याच्या जन्माच्या वेळेच्या वजनाच्या दुप्पट होते.

- a. two/ दोन
b. three/ तीन
c. four/ चार
d. five/ पाच



24. deficiency in pregnancy causes neural tube defect, spina bifida in foetus.
गरोदरपणात च्या कमतरतेमुळे गर्भात न्युरल टुब डिफेक्ट, स्पायना बिफाडा होतो.

- a. Calories/ कॅलरीज
c. Folic Acid/ फॉलिक ॲसिड
- b. Iron/ लोह
d. calcium/ कॅल्शियम

25. Watery yellowish fluid, secreted by mother during first 3-4 days after child birth is called as..... . बाळाच्या जन्मानंतर पहिल्या 3-4 दिवसांत मातेच्या स्तनात स्रवणारा पिवळसर रंगाच्या द्रवाला म्हणतात.

- a. colostrums/ चिकाचे दुध
c. hind milk/ नंतरचे दुध
- b. fore milk/ सुरवातीचे दुध
d. mature milk/ परिपक्व दुध



26