

Seat No.: **MARCH - 2022 (Summer session) Examination**

Subject Code: 73380

(Psychology for Living)

(विद्यार्थ्यांनी हा विषय कोड OMR वर लिहावा / Student should fill this code on OMR sheet)

Subject Name: B. A. (Semester) 73380_61983/73380/77680 - Psychology- III

DSC-D11_30.08.2022_01.00 PM

Date: 30-08-2022

Time: 13:00:00 to 14:00:00

QP Code: 10743QP

(B.A. II, Sem III)

Total Marks : 50 Each Question 2 Marks, Total 25 Ques, Duration 1 Hr



1. 55% of the girls in the age group of year feels unsatisfactory about herself. /

वर्षाच्या मुलींची स्वतः बाबत असमाधानी असणाऱ्यांची टक्केवारी ५५ टक्के आहे.

a. 5 to 6 / ५ ते ६

b. 8 to 9 / ८ ते ९

c. 8 to 10 / ८ ते १०

d. 8 to 11 / ८ ते ११

2. According tohas physical exercise can help maintain good mental health. /

नुसार शारीरिक व्यायाम केल्याने चांगले मानसिक आरोग्य राखण्यास मदत होते

a. Allport / ऑलपोर्ट

b. Dubert / ड्युबर्ट

c. Watson / वॉटसन

d. Adler / अँडलर

3. refers to events that result in personal growth / व्यक्तिगत विकास घडवून आणणाऱ्या घटना

म्हणजे होय

a. Hypostress / अपुरा ताण

b. Hyperstress / अतिरिक्त ताण

c. Distress / अपायकारक ताण

d. Eustress / उपयुक्त ताण

4. psychiatrist has used systematic desensitization technique. / मनोचिकित्सकाने

पद्धतशीर आवेदनशीलता हे तंत्र वापरले

a. Freud / फ्राईड

b. Joseph Wolpe / जोसेफ वोलफ

c. Albert ellis / अल्बर्ट एलिस

d. None of these / यापैकी नाही

5. Behavioural therapy focuses on ... of behavior / वर्तन उपचार पद्धती वर्तन प्रकाश टाकते

a. Problem / समस्या

b. Knowledge / ज्ञानावर

c. Disorder / विकृती

d. Ignorance / अज्ञान

6. In women Ratio is more than men regarding higher depressive disorder. तीव्र

अवसादाचे प्रमाण पुरुषांपेक्षा स्त्रियांमध्ये टक्के अधिक असते

a. 50% / ५०%

b. 70% / ७०%

c. 60% / ६०%

d. 75% / ७५%

7. Fear of animal is called / प्राण्यांच्या भीतीला म्हणतात

a. Synophobia / सायनोफोबिया

b. Autophobia / अँटोफोबिया

c. Zoophobia / झूफोबिया

d. Zenophobia / झेनोफेबिया

8. Blaming others for one's own faults or mistakes is called / स्वतःमधील दोष किंवा चुकांचे इतरांवर आरोप करणे म्हणजे होय.

- a. Regression / परागमन
c. Denial / नकार

- b. Projection / प्रक्षेपण
d. Repression / दमन

9. Statements like 'Sound mind in a sound' show the relationship between physical & mental health / 'Sound mind in sound' यासारख्या विधानातून शारीरिक व मानसिक आरोग्याचा संबंध लक्षात येतो.

- a. Body / शरीर
c. Muscle / स्नायू

- b. Brain / मेंदू
d. Spinal cord / मज्जारज्जू

10. is the first techniques used in the psychoanalysis / मनोविश्लेषणासाठी सर्व प्रथम वापरण्यात येणारे तंत्र म्हणजे होय

- a. Catharsis / भावविवेचन
c. Psychodynamic therapy / मनोगतिक उपचार पद्धत

- b. Free association / मुक्त साहचर्य
d. Dream analysis / स्वप्न विश्लेषण

11. 5th revised edition of D.S.M. was prepared in डी.एस.एम. ची पाचवी सुधारित आवृत्ती साली तयार झाली

- a. 2010 / २०१०
c. 2015 / २०१५

- b. 2012 / २०१२
d. 2009 / २००९

12. Poor health & Emotional have Relationship. / निकृष्ट आरोग्य आणि भावनिक यांच्यामध्ये सहसंबंध आहे.

- a. Stability / स्थिरता
c. Adjustment / समायोजन

- b. Instability / अस्थिरता
d. None of these / यापैकी नाही

13. is effective & useful to decrease the stress. / ताणतणाव कमी करण्यासाठी हा परिणामकारक व उपयुक्त ठरतो

- a. Anger / राग
c. Humor / विनोद

- b. Mockery / टिंगल
d. Irony / उपहास

14. is first stage of general adaptation syndrome / ही सामान्य प्रतियोजन संलक्षणाची पाहिली अवस्था आहे

- a. Resistance / प्रतिरोध
c. Exhaustion / थकवा

- b. Alarm reaction / सावधान प्रतिक्रिया
d. Stress / ताण

15. Every day at least young people experience a drink in America. / अमेरिकेत दररोज किमान तरुण मद्यपानाचा अनुभव घेतात

- a. 20,000 / २०,०००
c. 13,000 / १३,०००

- b. 11,000 / ११,०००
d. 17,000 / १७,०००

16. has developed the person centered therapy यांनी व्यक्तिकेंद्रित उपचार पद्धती विकसित केली

- a. Watson / वॅटसन
c. Karl rogers / कार्ल रॉजर्स

- b. Erikson / एरिकसन
d. Freud / फ्राईड

17. B.M.I. is a tool for measuring / बी.एम.आय. हे मोजण्याचे साधन आहे

- a. Height / उंची
b. Depression / अवसाद
c. Obesity / लठ्ठपणा
d. Anxiety / चिंता

18. Glodberg has explained a factors in the personality. / गोल्डबर्ग यांनी व्यक्तिमत्त्वाचे घटक स्पष्ट केले आहेत.

- a. Four / चार
b. Five / पाच
c. Six / सहा
d. Seven / सात

19. Stress is a kind of ताण हि एक प्रकारची आहे

- a. Perception / संवेदन
b. Reaction / प्रतिक्रिया
c. Adjustment / समायोजन
d. None of these / यापैकी नाही

20. is a pioneer in the study of stress / हे ताणाच्या अभ्यासाचे जनक आहेत

- a. Ellis / एलिस
b. Adler / अँडलर
c. Selye / सेल्ये
d. Horner / हॉर्नर

21. The women of twenty years works sedentary works needs Calaries. / वीस वर्षांचे बैठे काम करणाऱ्या स्त्रीला उष्मांकांची गरज असते

- a. 2300 / २३००
b. 2000 / २०००
c. 1500 / १५००
d. 1700 / १७००

22. phobia means a long term fear of interacting with others in a group / समूहामध्ये इतरांसोबत आंतरक्रिया करण्याबाबत व्यक्तीला दीर्घकालीन वाटणारी भीती म्हणजे भीती होय.

- a. Social / सामाजिक
b. Personal / व्यक्तिगत
c. Intellectual / बौद्धिक
d. None of these / यापैकी नाही

23. Minutes exercise is needed for every day / दररोज किमान मिनिटे व्यायाम करावयास हवा.

- a. 10 to 20 / १० ते २०
b. 40 to 50 / ४० ते ५०
c. 20 to 30 / २० ते ३०
d. 5 to 10 / ५ ते १०

24. stress refers to experiencing a long term on going stressors. / ताण हा नावाप्रमाणेच दीर्घकाळ टिकणारा व वारंवार उद्भवणारा असतो

- a. Acute / क्षणिक
b. Positive / सकारात्मक
c. Chronic / दीर्घकालीन
d. Negative / नकारात्मक

25. has searched the cognitive therapies बोधानिक उपचार पद्धती यांनी शोधली

- a. Watson / वॅटसन
b. Albert Ellis / अल्बर्ट एलिस
c. Joseph Woplh / जोसेफ वोल्फ
d. Freud / फ्राईड

