

विद्यार्थिनी सही	कनिष्ठ पर्यवेक्षक सही	वरिष्ठ पर्यवेक्षक सही	परिक्षक सही	प्राप्त गुण ५० पैकी

शिवाजी विद्यापीठ, कोल्हापुर-परीक्षा मार्च-२०२२

सेंटर-कमला कॉलेज बैठक क्र.

पी.जी.डिप्लोमा इन योगा थेरपी

पेपर ५

विषयाचे नाव : रिसर्च मेथडॉलॉजी आणि प्रोजेक्ट वर्क-

विषय कोड : ४३३७७

दिनांक : २९/०७/२०२२

वेळ: दुपारी १.०० ते २.००

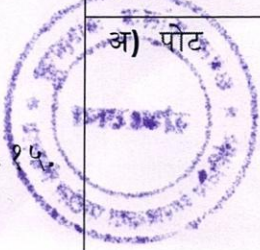


एकुण गुण : ५०

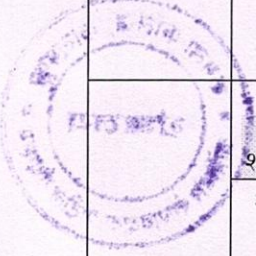
प्र. १.	स्थिरता हे..... ने मोजले जातात.				उत्तर
	अ) स्टेडीनेस टेस्टर	ब) मिट अँड रीच	क) शटल रन	ड) यापैकी कोणतेही नाही	
प्र. २.	कोणता डेटा संशोधनात संग्रहितनाही				उत्तर
	अ) प्रश्नकर्ता	ब) मुलाखत	क) दैनिक वृत्तपत्र	ड) अस्पष्ट विधान	
प्र. ३.	आपल्या शरीरातील लांब स्नायू कोणता?				उत्तर
	अ) सार्टोरीयस	ब) फेवोनिअस	क) उदर	ड) यापैकी काहीही नाही	
प्र. ४ ही मानसिक चाचणी आहे.				उत्तर
	अ) लवचिकता	ब)प्रतिक्रियेची वेळ	क) वेग	ड) ताकत	

	कुप्पर टेस्ट आहे.				उत्तर
प्र. ५	अ) १० मिनिट रनवॉक टेस्ट	ब) १२ मिनिट रनवॉक टेस्ट	क) १५ मिनिट रनवॉक टेस्ट	ड) १४ मिनिट रनवॉक टेस्ट	
	लवचिकताद्वारे मोजल्या जाते.				उत्तर
प्र. ६	अ) गोनीयोमीटर	ब) स्कीन फोल्डकॅलिपर	क) शटल रन	ड) स्टन्डींग ब्रोड जम्प	
प्र. ७	मुख्य संसोधनाच्या पद्धती आहे.				उत्तर
	अ) ४	ब) ५	क) ६	ड) ३	
प्र. ८.	परिकल्पनाचे..... प्रकार आहेत.				उत्तर
	अ) दोन	ब) तीन	क) पाच	ड) चार	
 द्वारे एक्सप्लोझिव्ह स्ट्रेथ मोजली जाते.				उत्तर
प्र. ९.	अ) ग्रिप डायनामोमीटर	ब) स्टनडिंग ब्रॉडजंप	क) स्कॉट आणि फ्रेंच उपकरणे	ड) शटल रन	
स्कीन फोल्ड कॅलिपर द्वारे मोजले जाते.				उत्तर
प्र. १०.	अ) फॅट परसेनटेज	ब) लेग आणि बॅक स्ट्रेथ	क) अँजिलिटी	ड) लवचिकता	
	आय हँड कोऑर्डिनेशन कशाने मोजले जाते?				उत्तर
प्र. ११.	अ) मन्नासोटा अपॅरेटस	ब) डेक्सटीरिटी चाचणी	क) स्थिरता	ड) पकड डायनामामीटर	

प्र. १२	मन्नासोटा उपकरणात.....छिद्रे असतात.				उत्तर
	अ) .५८	ब) ५६	क) ५२	ड) ५४	
प्र. १३.	पॅटेला हाडामध्ये..... गुडघ्याच्या पॅड प्रमाणे काम करत आहे.				उत्तर
	अ. गुडघा जॉईंट	ब. हिप जॉईंट	क. मनगट जॉईंट	ड. यापैकी काहीही नाही	
प्र. १४.	आपल्या मानवी शरीरात किती बरगडी आहेत				उत्तर
	अ .१०	ब. ५०	क. २४	ड. यापैकी काहीही नाही	
प्र. १५.	अनैच्छिक स्नायूनी बनलेले कोण आहे?				उत्तर
	अ) पोट	ब) तोंड	क) बाईसेप	ड) यापैकी नाही	
प्र. १६.	अॅप्रेटस स्कॉट आणि फ्रेंच ने मोजणी केली जाते				उत्तर
	अ) लेग आणि बॅक स्ट्रेन्थ	ब) लवचिकता	क) वेग	ड) चापल्य	
प्र. १७.	चाईल्डवुडमध्ये कोणती महत्वाची भूमिका बजावते?				उत्तर
	अ) आई	ब) काका	क) मित्र	ड) यापैकी नाही	
प्र. १८. हे शरीराचे तापमान नियंत्रण करते?				उत्तर
	अ) त्वचा	ब) हृदय	क) व्हाईस बॉक्स	ड) मेंदु	



	लाल रक्तपेशीचे जीवनमान.....असते.				उत्तर
प्र.१९.	अ) १२० दिवस	ब) ५ दिवस	क) १.२ महिने	ड) २४ तास	
	रक्तटिशू आहे.				उत्तर
प्र.२०.	अ) नरव्हस टिशू	ब) कनेक्टिव टिशू	क) स्नायू टिशू	ड) यापैकी काहीही नाही	
	शरीरात एकुण स्नायू किती?				उत्तर
प्र.२१.	अ) ६४०	ब) १०००	क) २००	ड) ७५०	
	शरीरात एकुण रक्ताच प्रमाण.....इतके असते.				उत्तर
प्र.२२.	अ) १० लिटर	ब) ५ लिटर	क) ७ लिटर	ड) यापैकी काही नाही	
	ब्रामरी हे याप्रकारचे.....आहे				उत्तर
प्र.२३.	अ) आसन	ब) शुद्धी क्रिया	क) प्राणायाम	ड) यापैकी काही नाही	



	शोल्डर जोईट हा कुठल्या प्रकाराचा जोईट आहे?				उत्तर
प्र. २४.	अ) बॉल सॉकेट जोईट	ब) सॅडल जोईट	क) बिजागर जोईट	ड) यापैकी कोणतेही नाही	
प्र. २५.	आपल्या शरीरात एकूण किती जोईट आहेत?				उत्तर
	अ) ३००	ब) ३६०	क) २०	ड) ४००	

