

Seat No.:

MARCH - 2022 (Summer session) Examination

Subject Code: 60770

(विद्यार्थ्यांनी हा विषय कोड OMR वर लिहावा / Student should fill this code on OMR sheet)

Subject Name: M. A. Yoga Science_60770_60770 - Fundamentals of yoga_29.07.2022_1.00 PM

Date: 29-07-2022

Time: 13:00:00 to 14:00:00

QP Code: 9029QP

(Part - I, Sem - I)

Total Marks : 50 Each Question 2 Marks, Total 25 Ques, Duration 1 Hr

1. Who Was the Guru of swami vivekanand ? स्वामी विवेकानंदाचे गुरु कोण?
 - a. Ramkrishna Paramhansa रामकृष्ण परमहंस
 - b. Sri Aurobindo श्री अरबिंदो
 - c. Swami Shivananda स्वामी शिवानंद
 - d. Bramghananda ब्रम्हानंद
2. Who Was the 1st guru of Swami Kuvalyanand? स्वामी कुवल्यानंद यांचे पहिले गुरु कोण होते?
 - a. R.Manikrao आर.माणिकराव
 - b. Sri Aurobindo श्री अरबिंदो
 - c. Madhavdas माधवदास
 - d. Swami Shivananda स्वामी शिवानंद
3. When and Where was Sri Aurobindo born? श्री अरबिंदो यांचा जन्म कधी आणि कुठे झाला?
 - a. 15Aug 1872 - Calcutta
 - b. 15 Aug 1872-Punducherry
 - c. 15 Aug 1872 -Mumbai
 - d. 15 Aug 1872-Allhabad
4. Which is the most ancient systematic text of yoga? योगाचा सर्वात प्राचीन पद्धतशीर ग्रंथ कोणता आहे?
 - a. Patanjali Yogasutra पतंजली योगसूत्र
 - b. Bhagvad Gita भगवत गीता
 - c. Hathyoga Pradpika हठयोग प्रदपिका
 - d. Shiva Samhita शिवा संहिता
5. When Swami Vivekanand Born? स्वामी विवेकानंद यांचा जन्म कधी झाला?
 - a. 12/01/1863
 - b. 14/01/1863
 - c. 12/01/1864
 - d. 12/01/1865
6. There is a period in history of yoga योगच्या इतिहासाचे कालखंड आहेत
 - a. Shrutikal श्रुतीकाल
 - b. Darshankal दर्शनकाल
 - c. Tikakal टीकाकाल
 - d. All of the above वरील सर्व
7. Five types of Yama according to Patanjali are: पतंजलीनुसार यमचे पाच प्रकार कोणते :
 - a. Ahimsa, Asteya, Satya, Brahmacharya and Asana. अहिंसा, अस्तेया, सत्य, ब्रह्मचर्य आणि आसन.
 - b. Ahimsa, Satya, Asteya, Brahmacharya and Aparigraha. अहिंसा, सत्य, अस्तेया, ब्रह्मचर्य आणि अपरिग्रह.
 - c. Satya, Asteya, Brahmacharya, Aparigraha and Dhyana. सत्य, अस्तेया, ब्रह्मचर्य, अपरीग्रह आणि ध्यान.
 - d. Asteya, Brahmacharya, Satya, Dhyana and Asana. अस्तेया, ब्रह्मचर्य, सत्य, ध्यान आणि आसन.
8. Raja Yoga is the Yoga of controlling our: राजयोग हा आपला काय नियंत्रित करण्याचा योग आहे:
 - a. Sense Organs सेन्स ऑर्गन
 - b. Organs of Action अवयव
 - c. Mind मन
 - d. Mind आमच्या भावना



9. The word "Nadi" is derived from the word "Nad" which means: "नाडी" हा शब्द "नाद" शब्दापासून आला आहे ज्याचा अर्थ असा आहे:

- a. To Flow वाहणे
b. To Blow फुंकणे
c. To Run चालविण्यासाठी
d. To Carry वाहून नेण्यासाठी

10. Where does Ajna Chakra located? अजना चक्र कोठे आहे?

- a. Eyebrow Center भुवया केंद्र
b. Chest छाती
c. Tongue जीभ
d. Legs पाय

11. Which is not a Pancha Bhuta? पंच भूत कोणता नाही?

- a. Earth पृथ्वी
b. Water पाणी
c. Sunlight सूर्यप्रकाश
d. Air हवा

12. Which Mudra destroys all diseases of the rectum and prevents premature death? कोणता मुद्रा मलाशयातील सर्व रोगांचा नाश करते आणि अकाली मृत्यूपासून बचाव करते?

- a. Brahmi Mudra ब्राह्मी मुद्रा
b. Shambhavi Mudra शंभवी मुद्रा
c. Akashchari Mudra आकाशचारी मुद्रा
d. Ashvini Mudra अश्विनी मुद्रा

13. Astangamarga is a contribution of which philosophy? अष्टांगमार्ग कोणत्या तत्त्वज्ञानाचे योगदान आहे?

- a. Jainism जैन धर्म
b. Yoga System योग प्रणाली
c. Mimansa मीमांसा
d. Vedanta वेदांत

14. What is not the three Gunas? कोणता गुण खालीलपैकी नाही?

- a. Sattva सत्व
b. Rajas राजस
c. Tamas तमस
d. Ekagra एकाग्र

15. Yama is not Followings: खालीलपैकी यम नाही:

- a. Aparigraha अपरीग्रहा
b. Ateya अतेय
c. Santosh संतोष
d. Brahmancharya ब्रह्मचर्य

16. Who is Yogi Svatmarama? योगी स्वात्माराम कोण आहेत?

- a. Author of Hathpradipika हटप्रदिपिकाचे लेखक
b. . Author of Synthesis of Yoga योगाचे संश्लेषण लेखक
c. Author of life divine जीवन दिव्य लेखक
d. Author of Yoga sutran योगसूत्र लेखक

17. Stress Hormone..... स्ट्रेस हारमोन कोणता आहे.....

- a. Melatonin मेलाटोनिन
b. Insulin इन्सुलिन
c. Cortisol कोर्टिसोल
d. Serotonin सेरोटोनिन

18. The meaning of Prana is प्राणांचा अर्थ काय आहे

- a. Vital Energy महत्वाची उर्जा
b. Air हवा
c. Oxygen ऑक्सिजन
d. All of the above वरील सर्व



19. The ratio between the Puraka, Kumbhaka and Rechaka is.....पुरका, कुंभका आणि रीचाका मधील प्रमाण काय आहे

- a. 1: 2: 4 1: 2: 4
b. 2: 4: 1 2: 4: 1
c. 1: 4: 2 1: 4: 2
d. 2: 4: 2 2: 4: 2

20. How many sutras are there in vibhuti pada in yoga Darshana? योगदर्शन मधील विभूतीपाद मध्ये किती सूत्र आहेत?

- a. 51
b. 56
c. 34
d. 52

21. Who is considered to be an accustomed speaker of yoga? योग चे प्रवर्तक कोणास म्हटले आहे

- a. Maharshi Vyas महर्षी व्यास
b. Vishnu विष्णू
c. Hiranya Garbha हिरण्यगर्भ
d. Patanjali पतंजली

22. The Vedas were composed on the bank of river konase? वेदांची रचना कोणत्या नदीच्या किनारी ल्हिली होती?

- a. Ganga गंगा
b. Saraswati सरस्वती
c. Godavari गोदावरी
d. Krishna कृष्णा

23. How Many Texts are there in Prasthantrayi? प्रस्थानत्रयी मध्ये एकूण किती ग्रंथ आहेत?

- a. 3
b. 2
c. 4
d. 5

24. When did swami Vivekanand Given Speech in Chicago? स्वामी विवेकानंद यांनी शिकागो मध्ये भाषण कधी दिले होते.

- a. 12/09/1893
b. 11/09/1895
c. 11/09/1893
d. 34223

25. Swami Kuvalyanand Estabilsh his 1st Labourtary infor Scientific Study of yoga. योगाच्या वैज्ञानिक अभ्यासासाठी स्वामी कुवल्यानंद यांनी त्यांची पहिली प्रयोगशाळा मध्ये स्थापन केली.

- a. banglore बंगलोर
b. Hungle हंगल
c. Pune पुणे
d. Mumbai मुंबई

