



G - 392

Total of Pages : 2

Seat No.	
----------	--

P.G. Diploma In Yoga Therapy Examination, May - 2016
BASIC RELEVANCE TO YOGA THERAPY (Paper - II)

Sub. Code : 43374

Day and Date : Tuesday, 10 - 05 - 2016

Total Marks : 80

Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) Solve any 4 out of 1 to 5 questions.
 - 2) Q. 6 is compulsory.

Q1) State types of pittadosha and explain each shortly. [15]

Q2) Importance of herbal medicine and its benefits to human beings. [15]

Q3) Explain 'Nidra' [15]

Q4) Importance of physical and mental hygiene. [15]

Q5) State origin of vatdosha and symptom of increase and decrease of vatdosha. [15]

Q6) Short notes [20]

- a) Natural rejuvenation
- b) Bramhcharya
- c) Definition of Health according to W.H.O.
- d) Vayu 'Apan'
- e) Dhatu
- f) Bastikriya

P.T.O.

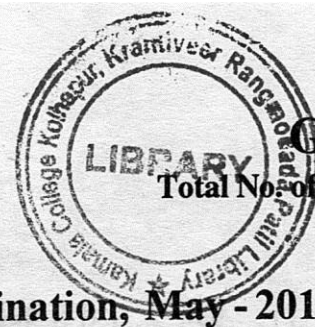
मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) प्रश्न क्र. 1 ते 5 पैकी कोणतेही 4 सोडवा.
2) प्रश्न क्र. 6 सक्तीचा.

- प्र.1) पित्तदोषाचे प्रकार सांगून प्रत्येकाची थोडक्यात माहिती लिहा. [15]
- प्र.2) वनस्पतीजन्य औषधांचे महत्व, त्याची मानवाला होणारी उपयोगिता. [15]
- प्र.3) स्पष्ट करा. निद्रा [15]
- प्र.4) शारीरिक व मानसिक स्वच्छतेचे महत्व [15]
- प्र.5) वातदोषाची स्थाने सांगून वातवृद्धी व वातक्षयाची लक्षणे लिहा. [15]
- प्र.6) टीपा लिहा. [20]
- अ) नैसर्गिक पुनरुज्जीवन
ब) ब्रम्हचर्य
क) जागतिक आरोग्य संघटनेने केलेली आरोग्याची व्याख्या
ड) वायू 'अपान'
इ) धातू
फ) बस्तिक्रिया



Seat No.	
----------	--



G - 393

Total No. of Pages : 2

P.G. Diploma in Yoga Therapy Examination, May - 2016

HUMAN BIOLOGY (Paper - III)

Sub. Code : 43375

Day and Date : Wednesday, 11 - 05 - 2016

Total Marks : 80

Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) Solve any 4 out of Q1. to Q5.
 - 2) Q. no. 6 is compulsory.

Q1) What is a tissue? State different types of tissues and describe epithelial tissue in short. [15]

Q2) State necessity of study of Human Biology for a Yoga Sadhaka. [15]

Q3) Classify bones and describe each shortly. [15]

Q4) Classify joints and describe each shortly. [15]

Q5) Anatomy and functioning of 'Heart'. [15]

Q6) Short notes (any four): [20]

- a) Muscular Contraction
- b) Cartilages
- c) Anatomy of 'Cell'
- d) Diaphragm
- e) Functions of 'blood'
- f) Gland 'Thyroid'

P.T.O.

मराठी रूपांतर

सूचना : 1) प्रश्न क्र. 1 ते 5 पैकी कोणतेही 5 प्रश्न सोडवा.

2) प्रश्न क्र. 6 सक्तीचा.

प्र.1) ऊर्जा म्हणजे काय? ऊर्जाचे प्रकार सांगून आच्छादक ऊर्जाविषयी थोडक्यात माहिती लिहा. [15]

प्र.2) योगाभ्यासकाला भासणारी शरीररचना व शरीरक्रियेच्या अभ्यासाची आवश्यकता. [15]

प्र.3) अस्थिंचे वर्गीकरण करून प्रत्येकाची थोडक्यात माहिती लिहा. [15]

प्र.4) सांध्याचे वर्गीकरण करून प्रत्येकाची थोडक्यात माहिती लिहा. [15]

प्र.5) 'हृदय' रचना व कार्य सांगा. [15]

प्र.6) टीपा लिहा. (कोणतेही चार) [20]

अ) स्नायूंचे आकुंचन

ब) कूर्चा

क) 'पेशी' रचना

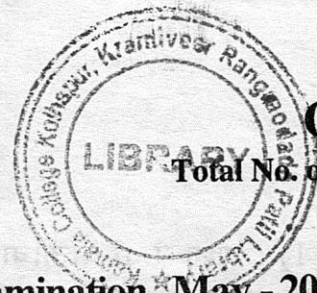
ड) प्रश्वसनी स्नायू

इ) रक्ताची कार्ये

फ) कंठस्थ ग्रंथी



Seat No.	
----------	--



G - 394

Total No. of Pages : 2

P.G. (Diploma in Yoga Therapy) Examination, May - 2016
INTEGRAL APPROACH TO YOGA THERAPY & PRACTICE
(Paper - IV)
Sub. Code : 43376

Day and Date : Thursday, 12 - 05 - 2016

Total Marks : 80

Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

Instructions : 1) Q. No. 6 is compulsory.

2) Answer the following any four questions.

- Q1) Write Heart Disease causes, symptoms and Yoga Therapy on it. [15]**
- Q2) Write causes of Diabetes symptoms and Yoga therapy on it. [15]**
- Q3) Describe Obesity and malnutrition and write Yoga therapy. [15]**
- Q4) Explain three steps of Woman life and write Yoga therapy on it. [15]**
- Q5) Describe Diseases of Digestive system and write Yoga therapy. [15]**
- Q6) Write Short Notes (any Four) [20]**
- a) Kapalbharti
 - b) Hypertention-causes and symptoms
 - c) Shuddhikriya on Asthama
 - d) Shankha Prakshalan
 - e) YogaNidra
 - f) Diseases of Thyroid gland

P.T.O.

मराठी रूपांतर

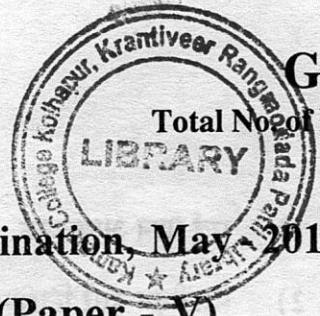
- सूचना : 1) प्रश्न न. 6 सक्तीचा.
2) खालीलपैकी कोणत्याही चार प्रश्न लिहा.

- प्र.1) ऱ्हदयविकाराची कारणे, लक्षणे सांगून योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.2) मधुमेह विकाराची कारणे, लक्षणे सांगून योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.3) स्थुलता व कृशता यांचे वर्णन करून योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.4) 'स्त्री जीवनाचे 3 टप्पे सांगून योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.5) अन्नवहस्त्रोतसाचे व्याधी सांगून लक्षणे व योगोपचार लिहा. [15]
- प्र.6) टीपा लिहा. (कोणतेही चार) [20]
- अ) कपालभाती
- ब) रक्तदाबाची कारणे व लक्षणे
- क) 'दमा रोगावरील' शुध्दीक्रीया
- ड) शंखप्रक्षालन
- इ) योगनिद्रा
- फ) थॉयराॅईड ग्रंथाचे विकार वर्णन



Seat
No.

--



G - 395

Total No. of Pages : 2

P.G. Diploma in Yoga Therapy Examination, May 2016

PHYSICAL EDUCATION (Paper - V)

Research Methodology and Project Work

Sub. Code : 43377

Day and Date : Friday, 13 - 05 - 2016

Total Marks : 50

Time : 11.00 a.m. to 02.00 p.m.

- Instructions :
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) The candidates should read the Original question in English.

Q1) What are the types of research and explain in detail about survey method? [15]

Q2) Write in details about objective and characteristics of good research design? [15]

Q3) Write short notes. (any four) [20]

- a) Case study
- b) Analysis of data
- c) Characteristics of a good research report
- d) Method of data collection
- e) Tools of survey method.

P.T.O.

मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) सर्व प्रश्न आवश्यक.
2) मराठीतून उत्तरे लिहिणाऱ्या मुळ इंग्रजी प्रश्न पाहावा.

प्र.1) संशोधनाचे प्रकार कोणते? आणि सर्वेक्षण पद्धतीविषयी सविस्तर स्पष्टीकरण करा? [15]

प्र.2) चांगल्या संशोधन आराखड्याची उद्दिष्टे आणि गुणवैशिष्ट्ये कोणती ते सविस्तर लिहा? [15]

प्र.3) टीपा द्या. (कोणतीही चार) [20]

- अ) व्यक्ति अभ्यास
- ब) माहितीचे विश्लेषण
- क) चांगल्या संशोधन अहवालाची गुणवैशिष्ट्ये
- ड) माहिती गोळा करण्याच्या पद्धती
- इ) सर्वेक्षण पद्धतीची साधने

