

Seat No.: **MARCH - 2022 (Summer session) Examination**Subject Code: 65661 **HOME SCIENCE**

(विद्यार्थ्यांनी हा विषय कोड OMR वर लिहावा / Student should fill this code on OMR sheet)

Subject Name: B. A. (Semester)_65661_65661 - HOME SCIENCE PAPER XII_25.07.2022_10.00 AM

Date: 25-07-2022 (B.A - III, Sem - VI) Time: 10:00:00 to 11:00:00

QP Code: 8390QP

Total Marks : 50 Each Question 2 Marks, Total 25 Ques, Duration 1 Hr

1. Limited intake of salt is recommended indiet./ मर्यादित मिठाचा वापरया आहारात शिफारस करतात .

- a. Diabetes/मधुमेह
b. Obesity/स्थूलता
c. Undeकृशता
d. Heart Disease/हृदयविकार

2. The diet given other than digestive tract is given directly through/ पचमार्गाव्यतिरिक्त पद्धतीने आहार देताना तो प्रत्यक्षद्वारे देतात.

- a. veins/नस
b. Mouth/तोंड
c. stomach/पोट
d. Liver/यकृत

3.diet is essentially required for an obese person./लठ्ठ व्यक्तीसाठीप्रकारचा आहार गरजेचा असतो.

- a. Controlled energy/नियंत्रित उर्जा (क्यालरी)
b. Less proteins/कमी प्रथिने
c. Less dietary fibers/कमी तंतुमय पदार्थ
d. All of the above/वरीलपैकी सर्व

4. CHD means...../ सी एच डी म्हणजे

- a. Coronary Heart Diseases/कोरोनरी हार्ट डिसीज
b. Cardiac Heart Rate/कार्डियाक हार्ट रेट
c. Covid Heart Disease/कोविड हार्ट डिसीज
d. All of the above/वरीलपैकी सर्व

5.is used as Guide in diet planning/ चा आहार आयोजन करताना मार्गदर्शक म्हणून उपयोग होतो.

- a. RDA/आर डी ए
b. food groups/अन्न समूह
c. meal planning/ आहार आयोजन
d. Nutrition/पोषण

6. 23. The base of food pyramid comprises of/ फूड पिरॅमिडच्या तळातचा समावेश असतो.

- a. Grains/ धान्य
b. milk/ दूध
c. sugar/ साखर
d. fats/ स्निग्ध पदार्थ

7. allows for more flexibility and simplicity in meal planning. /..... आहार नियोजनात अधिक लवचिकता आणि साधेपणा प्रदान करते.

- a. Dietary Reference Index / आहारविषयक संदर्भ निर्देशांक
b. Food Pyramid/ अन्न स्तूप
c. Food Exchange List / अन्न विनियोग यादी
d. EAR/ इएआर



8. Eat variety of food to ensurediet./.....आहार मिळण्याची खात्री करण्यासाठी विविध प्रकारचे अन्न खावे.

- a. Low salt/ कमी मीठाचा
b. Balanced/समतोल
c. Safe/सुरक्षित
d. High protein/उच्च प्रथिनयुक्त

9. For Indians, the dietary recommendations have been computed by the/ भारतीयांसाठी आहाराबाबतच्या शिफारशी ने निर्देशित केल्या आहेत.

- a. WHO/ डब्ल्यू.एच.ओ.
b. FAO/ एफ.ए.ओ.
c. ICMR/ आय.सी.एम.आर.
d. IDA/ आय.डी.ए.

10. 1. is the natural and perfect food for infant for normal growth and development ./ तान्हाबाळाच्या सामान्य वाढीसाठी आणि विकासासाठी हे नैसर्गिक आणि परिपूर्ण अन्न आहे.

- a. Breast milk/आईचे दूध
b. Cow's milk/गायीचे दूध
c. Mashed food/मॅश केलेले अन्न
d. Liquid food /द्रवरूप अन्न

11.nutrient is mostly modified and controlled in diet management of diabetes./हे पोषकतत्व मधुमेह या आजारात प्रामुख्याने नियंत्रित करावे लागते.

- a. Carbohydrates/ कर्बोदके
b. proteins/प्रथिने
c. Dietary fiber/तंतुमय पदार्थ
d. All of the above/वरीलपैकी सर्व

12.food group provides good amount of proteins which is essential for cell formation and body building ./खालीलपैकीहा अन्न समूह शरीराच्या पेशी निर्मिती आणि बांधणीसाठी आवश्यक असणारी प्रथिने भरपूर प्रमाणात पुरविताने.

- a. Pulses and Legumes/डाळी आणि कडधान्ये
b. Green vegetables and fruits/ हिरव्या पालेभाज्या आणि फळे
c. Sugar and sugar products/साखर आणि साखरेचे पदार्थ
d. All of the above/वरीलपैकी सर्व

13. In Adolescent girl's dietmineral is highly required./ किशोरवयीन मुलींच्या आहारातया खनिजाची प्रामुख्याने गरज असते.

- a. phosphorus/फोस्फरस
b. Vitamin A/विटामिन अ
c. Iorn/लोह
d. Vitamin c/विटामिन क

14. The normal blood glucose level is.....mg/100ml of blood. / रक्तातील साखरेचे सर्वसाधारण प्रमाण हेमिग्राम/१००मिली असते .

- a. 120
b. 150
c. 180
d. 60

15. For Old persons.....type of diet very useful./वृद्ध व्यक्तीसाठीप्रकारचा आहार जास्त उपयोगी ठरतो.

- a. Highly solid diet /कठीण आहार
b. Soft diet/मऊ आहार
c. Raw diet/कच्चा आहार
d. Spicy Diet//जास्त मसालेदार आहार

16. Iron requirement of 13-15 year old girl is mg per day./ 13-15 वर्षांच्या मुलीला दररोज मिलीग्रॅम लोहाची गरज असते.



- a. 30
c. 22
- b. 26
d. 28

17.is the hormone which plays an important role in Diabetes./.....हे हॉर्मोन मधुमेह मध्ये महत्वाचे कार्य करते.

- a. Insulin/इन्सुलिन
c. Gelatin/जेलेटीन
- b. Pectin/पेक्टिन
d. Thyroid/थायरोईड

18. RDA are based on age, sex,and physical activity level./आरडीए वय, लिंग, आणि शारीरिक श्रमाच्या पातळीवर आधारित असते.

- a. heredity/आनुवंशिकता
c. physiological phase/ शारीरिक अवस्था
- b. food habit/अन्न सवयी
d. food preparation/अन्न तयार करणे

19. 15. may be restricted in the diet of pregnant woman having nausea and gastric disorder./ गॅस्ट्रिक डिसऑर्डर आणि मळमळ असलेल्या गर्भवती स्त्रीच्या आहारात.....मर्यादित असावेत.

- a. Fried food/ तळलेले अन्न
c. Strongly flavored vegetables/ जास्त वासाच्या भाज्या
- b. Excessive seasoning/ जास्त मसालेयुक्त
d. all the given options / दिलेले सर्व पर्याय

20. Old age women require more calcium and vitamin D to avoid..... / वृद्ध स्त्रियांमध्ये टाळण्यासाठी अधिक कॅल्शियम आणि व्हिटॅमिन-डी ची गरज असते.

- a. anaemia/ रक्तक्षय
c. bitot spot/ बिटॉट स्पॉट
- b. osteoporosis/ ऑस्टिओपोरोसिस
d. dermatitis/ त्वचारोग



21. ICMR recommendedgm of protein per day for 16-18 year old girl ./ आयसीएमआरने 16 -18 वर्षांच्या मुलीसाठीग्रॅम प्रथिनांच्या दैनंदिन आवश्यकतेची शिफारस केली.

- a. 33
c. 46
- b. 43
d. 55

22. 24. Anorexia nervosa, bulimia nervosa and binge eating are thedisorders of adolescents. / एनोरेक्सिया नेर्वोसा, बुलिमिया नेर्वोसा आणि बिंज इटिंग हे किशोरवयीन मुलांचे विकार आहेत.

- a. Deficiency/ अभावाचे
c. life style/ जीवनशैलीचे
- b. eating/ खाण्याचे
d. none of these/ यापैकी काहीही नाही

23.adequate diet should be consumed through wise choice from a variety of foods./विविध प्रकारच्या अन्नपदार्थांतून योग्य निवडीद्वारे पुरेसा आहार घेतला पाहिजे.

- a. Economically/आर्थिकदृष्ट्या
c. Nutritionally/पौष्टिकदृष्ट्या
- b. socially/सामाजिकदृष्ट्या
d. satiated/ तृप्ततादृष्ट्या

24. RDA means...../ आर डी ए म्हणजे.....

- a. Reunion of Dietary Allowances/ रीयु नि यन ऑफ डायटरी अल्लोवन्सेस
c. Retinol Diet Allow/ रेतीनोल डायट अल्लोव
- b. Recommended Dietary Allowances/ रिकमन्डेड डायटरी अल्लोवन्सेस
d. None of the above/वरीलपैकी एक हि नाही

25. In the diet of an obese person.....must be included more in quantity./ लठ्ठ व्यक्तीच्या आहारातचे प्रमाण अधिक असावे .

- a. more carbohydrates/ अधिक कर्बोदके
- c. more dietary fibers/अधिक तंतुमय पदार्थ

- b. more fats/अधिक स्निग्धे
- d. All of the above/यापैकी सर्व

