

Seat No.	
----------	--

M.A. (Yoga Science) (Part - I) (Semester - I) Examination,

November - 2016

ANATOMY, PHYSIOLOGY AND YOGIC PRACTICES - I

(Paper - III)

Sub. Code : 60772

Day and Date : Wednesday, 23 - 11 - 2016

Total Marks : 80

Time : 10.30 a.m. to 01.30 p.m.

Instructions : 1) Questions No. 1 is compulsory.

2) Solve any four questions out of remaining six questions.

Q1) Fill in the blanks.

[20]

a) In human body _____ no. of cells are found.

i) more than 700

ii) 2000 - 4000

iii) 800 - 900

iv) less than 500

b) Total no. of endocrinal glands is _____.

i) 8

ii) 9

iii) 7

iv) 10

c) _____ blood flows through artery.

i) impure

ii) pure

iii) both pure and impure

iv) water

- d) A man having blood group 'A' positive can take blood from _____.
- i) Blood group 'AB' positive
 - ii) Blood group 'B' negative
 - iii) Blood group 'B' positive
 - iv) Blood group 'A' positive
- e) Platelets count is _____ in a human body.
- i) 6000 - 8000
 - ii) 9000 - 10,000
 - iii) 1.5 - 3.5 lakhs
 - iv) more than 10 million
- f) Red blood cells count is _____ in human body.
- i) 10 - 20 millions
 - ii) 600 - 800 millions
 - iii) 45 - 50 millions
 - iv) more than 5000 millions
- g) A healthy person breaths _____ times in a minute.
- i) 10 - 12 times
 - ii) 20 - 25 times
 - iii) 5 - 10 times
 - iv) 8 - 10 times

h) A heart weighs approximately _____ grams.

i) 250 - 300 gms ii) 100 gms

iii) 300 - 400 gms iv) 10 gms

i) The life of red blood cells is _____ days.

i) 10 - 12 days ii) 20 - 25 days

iii) 120 days iv) 150 days

j) The weight of a liver is _____ kg.

i) 1.5 kg ii) 2 kg

iii) 2.5 kg iv) 0.5 kg

Q2) Explain the effects of Yogic Practices on digestive system. [15]

Q3) Explain in detail Respiratory system with neat diagram. [15]

Q4) Explain Muscular system and write in detail about the types of muscles and their movements. [15]

Q5) Explain the structure of bones and classification of bones. [15]

Q6) Explain in detail with proper figures the types of joints in human body. [15]

Q7) Write short notes (any three)

[15]

- Total vital capacity
- Backbone
- Muscular tone and fatigue
- Structure of cells and its functions
- Structure and function of chest cage

मराठी रूपांतर

सूचना :- 1) पहिला प्रश्न सक्तिचा आहे.

2) खालील सहा प्रश्नापैकी 'चार' प्रश्नांची उत्तरे लिहा.

प्र.1) रिकाम्या जागा भरा.

[20]

अ) संपूर्ण शरीरात एकूण पेशी असतात.

i) 700 पेक्षा जास्त

ii) 2000 - 4000

iii) 800 - 900

iv) 500 पेक्षा कमी

ब) शरीरात एकूण अंतः स्रावी ग्रंथी आहेत.

i) 8

ii) 9

iii) 7

iv) 10

क) धमनीमध्ये रक्त प्रवाहीत होते.

- i) अशुद्ध
- ii) शुद्ध
- iii) शुद्ध आणि अशुद्ध
- iv) रस

ड) रक्त वर्ग 'अ' असणारी व्यक्ती कडून रक्त घेऊ शकते.

- i) रक्तवर्ग AB
- ii) रक्तवर्ग B -ve
- iii) रक्तवर्ग B+ve
- iv) रक्तवर्ग A

इ) रक्तात असणाऱ्या रक्तबिंबिकाची संख्या असते.

- i) 6000 - 8000
- ii) 9000 - 10, 000
- iii) 1.5 - 3.5 लाख
- iv) 10, 000 पेक्षा जास्त

फ) रक्तातील लाल रक्ताणू असतात.

- i) 10 - 20 लाख
- ii) 600 - 800 लाख
- iii) 45 - 50 लाख
- iv) 5000 पेक्षा जास्त

य) एका मिनिटात सुदृढ व्यक्ती इतके श्वास घेते.

i) 10 - 12

ii) 20 - 25

iii) 5 - 10

iv) 8 - 10

र) हृदयाचे वजन सुमारे ग्रॅम असते.

i) 250 - 300 ग्रॅम

ii) 100 ग्रॅम

iii) 300 - 400 ग्रॅम

iv) 10 ग्रॅम

ल) तांबड्या रक्तपेशीचे आयुष्य दिवस असते.

i) 10 - 12 दिवस

ii) 20 - 25 दिवस

iii) 120 दिवस

iv) 150 दिवस

व) यकृताचे वजन kg असते.

i) 1.5 kg

ii) 2 kg

iii) 2.5 kg

iv) 0.5 kg

प्र.2) योगाचा पचन संस्थेवर होणारा परिणाम स्पष्ट करा.

[1]

प्र.3) श्वसन संस्थेची रचना सांगून श्वसनाची प्रक्रिया स्पष्ट करा व आकृती काढा.

[15]

प्र.4) स्नायू संस्था म्हणजे काय? स्नायूंचे प्रकार व स्नायूंच्या हालचाली स्पष्ट करा.

[15]

प्र.5) हाडांचे वर्गीकरण आकृतीसह स्पष्ट करा.

[15]

प्र.6)सांधे म्हणजे काय? त्यांचे प्रकार आकृतीसह स्पष्ट करा.

[15]

प्र.7)टिपा लिहा. (कोणत्याही तीन)

[15]

अ) एकूण श्वसन क्षमता (व्हायटल कॅपॅसिटी)

ब) पाठीचा कणा

क) स्नायूंचा ताण व थकवा

ड) पेशी रचना व कार्य

इ) छातीचा पिंजरा व कार्य



8-0

121

121

THE STATE OF TEXAS, COUNTY OF DALLAS, THIS 13th DAY OF AUGUST, 1954.

BEFORE ME, the undersigned authority, on this day personally appeared _____

(his/her name), known to me to be the person whose name is subscribed to the foregoing instrument, and acknowledged to me that he executed the same for the purposes and consideration therein expressed.

My commission expires _____

IN WITNESS WHEREOF, I have hereunto set my hand and seal of office at _____

THIS 13th DAY OF AUGUST, 1954.

NOTARY PUBLIC IN AND FOR THE STATE OF TEXAS



Seat No.	
-------------	--

M.A. (Part - I) (Semester - I) Examination, November - 2016

YOGA (Paper - I)
Fundamentals of Yoga
Sub. Code : 60770

Day and Date : Monday, 21 - 11 - 2016

Total Marks : 80

Time : 10.30 a.m. to 01.30 p.m.

- Instructions :**
- 1) **Q. No. 1 is compulsory.**
 - 2) **Write any four questions out of six remaining.**
 - 3) **Figures to the right indicate full marks.**

Q1) Choose the correct answer and fill up the gap. [20]

- i) International Yoga Day is celebrated on _____.
 - a) 5th September
 - b) 21st June
 - c) 14th September
 - d) 21st July
- ii) Third pad (chapter) in Patanjali yoga sutra is _____.
 - a) Sadhan pad
 - b) Samadhi pad
 - c) Kaivalya pad
 - d) Vibhuti pad
- iii) Swami Vivekanand was born in the year _____.
 - a) 1863
 - b) 1866
 - c) 1853
 - d) 1854
- iv) The tree, under which Gautam Buddha obtained spiritual knowledge is called as _____.
 - a) Bodhi Vrukshya
 - b) Dnyan Vrukshya
 - c) Buddha Vrukshya
 - d) Dhamm Vrukshya
- v) The word "Bhakti" is originated out of the rootword _____.
 - a) Yuj
 - b) Bhru
 - c) Bhaj
 - d) Bhagat

Q7) Write short notes (any three):

- Swami Vivekanand Institute of Yoga , Bangluru.
- Yogi Arvind
- Raj Yoga
- Guru Gorakhnath
- Jain Religion.

मराठी रूपांतर

- सूचना: 1) प्रश्न क्रमांक एक सक्तीचा.
2) उर्वरीत सहा प्रश्नांपैकी कोणतेही चार सोडवा.

प्र.1) योग्य पर्याय निवडून रिकाम्या जागा भरा.

[20]

- आंतरराष्ट्रीय योग दिन हा रोजी साजरा केला जातो.
अ) 5 सप्टेंबर ब) 21 जुन
क) 14 सप्टेंबर ड) 21 जुलै
- पातंजली योग सुत्रातील तिसरे पादआहे.
अ) साधन पाद ब) समाधी पाद
क) कैवल्य पाद ड) विभुती पाद
- स्वामी विवेकानंद यांचा जन्म साली झाला.
अ) 1863 ब) 1866
क) 1853 ड) 1854
- ज्या वृक्षाखाली गौतमबुद्धांना आत्मज्ञानाची प्राप्ती झाली त्यास नाव आहे.
अ) बोधी वृक्ष ब) ज्ञानवृक्ष
क) बुध्द वृक्ष ड) धम्मवृक्ष
- भक्ती हा शब्द ह्या धातुपासुन निर्माण झाला आहे.
अ) युग ब) भु
क) भज् ड) भगत
- भारतीय तत्वज्ञान शास्त्रात दर्शने आहेत.
अ) पाच ब) सहा
क) सात ड) आठ

Seat No.	
-------------	--

**M.A(Yoga Science)(Part - I) (Semester - I) Examination,
November - 2016**

BASIC PSYCHOLOGY (Paper - II)

Sub. Code : 60771

Day and Date : Tuesday, 22 - 11 - 2016

Total Marks : 80

Time : 10.30a.m to 01.30 p.m.

Instructions : 1) *Question No.1 is compulsory.*

2) *Answer the following any four questions out of Six.*

Q1) A) Choose the correct Answer -

[10]

- i) _____ founder of psychologist.
- a) Sigmand fried b) Alfred bine.
- c) Mcdugal d) Aristotil
- ii) _____ Stanted laboratory of psychology.
- a) year 1870 b) year 1970
- c) year 1872 d) year 1879
- iii) Started curriculam of psychology in Hadward university firstly in the year _____
- a) year 1960 b) year 1879
- c) year 1905 d) year 1871
- iv) _____ main divisions of brain
- a) three b) six
- c) five d) four
- v) _____ produced age of concept of meutal age
- a) Harman b) Alfred bine
- c) Watson d) Mcdugal

P.T.O.

B) Match the Pair. [10]

- | | |
|----------------|-------------------------------------|
| i) Adrenal and | a) Control the whole nervous system |
| ii) Advenalin | b) on kudney |
| iii) Thyroid | c) Liquid |
| iv) Cerebellum | d) Gland |
| v) Cerebum | e) below the cellebrum |

Q2) What is psychology Define. Need of psychology in yoga. [15]

Q3) What is motivation? Explain Nature and Types of motivation. [15]

Q4) Draw a nervous system and explain his function in shortly [15]

Q5) Types of sland and explain his importance in human body. [15]

Q6) Define memory and Explain Activities of memory [15]

Q7) What is learning Define and Explain sadhak Abhisandhan in detail [15]

मराठी रूपांतर

- सूचना : 1) पहिला प्रश्न सक्तीचा आहे
2) खालील सहा प्रश्नापैकी चार प्रश्नाची उत्तरे लिहा

प्र.1) अ) खालील बरोबर उत्तरे निवडा. [10]

- अ) मानसशास्त्रज्ञ हा मनोविश्लेषणवादी दृष्टीकोणचा जनक आहे
 अ) सिग्मंड फ्राईड ब) आल्फ्रेड बीने
 क) मॅकडूगल ड) ॲरिस्टॉटल
- ब) मानसशास्त्र प्रयोगशाळा सुरू झाली.
 अ) इ.स.1870 ब)इ.स.1970
 क) इ.स.1872 ड)इ.स.1879
- क) मध्ये हावर्ड विद्यापीठात सर्व प्रथम मानसशास्त्र हा अभ्यासक्रम सुरू झाला.
 अ) इ.स.1960 ब) इ.स.1879
 क) इ.स.1905 ड) इ.स.1871
- ड) मेंदुवरील खाचा आणि उंचवटेमूळे मेंदूची प्रमुख खंडात विभागणी होते.
 अ) तिन ब) सहा
 क) पाच ड) चार

इ) याने मानसिक वयाची संकल्पना मांडली.

अ) हर्मन

ब) आल्फ्रेड बीने

क) वॅटसन

ड) मॅकडुगल

ब) जोड्या लावा -

[10]

अ

ब

i) वृक्कस्थ ग्रंथी

अ) संपूर्ण मज्जा संस्थेचे नियंत्रण करणारा

ii) अँड्रेनलीन

ब) मूत्रपिंडाच्यावर

iii) कंठस्थ

क) द्रव

iv) लहान मेंदू

ड) ग्रंथी

v) मोठा मेंदू

इ) कवटीत मोठ्या मेंदूच्या खालील बाजूस

प्र.2) मानसशास्त्र म्हणजे काय? व्याख्या योगामध्ये मानसशास्त्राची आवश्यकता का? आहे स्पष्ट करा. [15]

प्र.3) प्रेरणा म्हणजे काय? त्याची वैशिष्ट्ये व प्रकार स्पष्ट करा. [15]

प्र.4) मज्जासंस्था आकृती काढून तीचे कार्य थोडक्यात स्पष्ट करा. [15]

प्र.5) ग्रंथीचे प्रकार मानवी शरीरातील विविध ग्रंथांच्या कार्याचे महत्व स्पष्ट करा. [15]

प्र.6) स्मृतीची व्याख्या लिहून स्मृती प्रक्रिया सविस्तर लिहा. [15]

प्र.7) अध्ययन म्हणजे काय? त्याच्या व्याख्या साधक अभिसंधान सविस्तर स्पष्ट करा. [15]



NO.	NAME	RESIDENCE	DATE
1001
1002
1003
1004
1005
1006
1007
1008
1009
1010
1011
1012
1013
1014
1015
1016
1017
1018
1019
1020

[121] ...

[122] ...

[123] ...

[124] ...

[125] ...

[126] ...