

शहरातील शाळा, महाविद्यालयांची प्रांगणे 'योगमय'

चांगल्या आरोग्यासाठी रोज योगा करण्याचा निर्धार : योगाच्या प्रसारासाठी प्रश्नमंजुषाचेही आयोजन,

प्रतिनिधी
कोल्हापूर

केंद्र व राज्य सरकारने कोरोनाच्या पार्श्वभूमीवर मानवतेसाठी योग ही संकल्पना शहरातील विविध शाळा-महाविद्यालयांमध्ये आंतरराष्ट्रीय योगदिन साजरा करण्यात आला. यानिमित्ताने आयोजित करण्यात आलेल्या योगवर्गांमध्ये योगतज्ज्ञांनी शिक्षक, प्राध्यापक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांकडून योगाची आसने करवून घेतली. तसेच दैनंदिन जीवन तापातणावमुक्तपणे जगण्यासाठी रोजच्या रोज योगा, प्राणायाम करा, असे आवाहनही योगतज्ज्ञांकडून सर्वांना करण्यात आले. यावेळी रोज योगा करण्याचा निर्धारही सर्वांनी एकमुखी केला.

उषाराजे हायस्कूल

ताराराणी विद्यापीठाच्या उषाराजे हायस्कूलमध्ये आयोजित केलेल्या योग वर्गात शिक्षक, पदाधिकारी व कर्मचाऱ्यांकडून कपालभाती, मकरासन, भुजंगासन, बक्रासन, ताडासन, वृक्षासन, अर्धचक्रासन, त्रिकोणासन, शशांकासन आदींसह विविध प्रकारची आसने करवून घेण्यात आली. योगतज्ज्ञ एस. बी. भोसले-पाटील, एस. डी. चव्हाण यांनी ही आसने करवून घेतली. हायस्कूलच्या विश्वस्त जे. एस. पाटील यांनी रोज आसने करून निरोगी आयुष्य जगा असा सर्वांना संदेश दिला. यावेळी मुख्याध्यापक ए. यु. साठे, उपमुख्याध्यापक एस. डी. चौधरी, पर्यवेक्षक एस. के. मिठारी, व्ही. डी. जर्नेनिस, क्रीडा

शिक्षक टी. के. सूर्यवंशी, एस. के. मासाळ, एस. एस. पोवार व आर. बी. पाटील आदी उपस्थित होते.

कमला कॉलेज

कमला कॉलेजत आयोजित केलेल्या योग वर्गात योगा विभागासह कॉलेजच्या विद्यार्थ्यांनी मोठ्या संख्येने सहभागी झाल्या होत्या. त्यांना शारीरिक व मानसिक आरोग्य चांगले ठेवण्यासाठी योगाचे रोज प्रात्याक्षिके करा, असे आवाहन प्राचार्य डॉ. तेजस्विनी मुडेकर यांनी केले. योगाची माहिती विद्यार्थ्यांना व्हावी, यासाठी कॉलेज परिसरात योगावर आधारीत पोस्टर्स लावण्यात आली होती. यावेळी ताराराणी विद्यापीठाचे कार्यकारी अध्यक्ष प्राचार्य डॉ. क्रांतीकुमार पाटील, सचिव प्राजक्त पाटील, प्रा. अनिल घस्ते, प्रा. डॉ. सुजय पाटील यांच्यासह क्रीडा प्रशिक्षक पूजा ठाकूर व प्रा. रुपाली शिंदे उपस्थित होत्या.

न्यू हायस्कूल

न्यू हायस्कूलच्या वतीने घेण्यात येणे आयोजित केलेल्या योगवर्गात योगा अभ्यासक निकिता कडेकरने शिक्षक, शिक्षकेतर कर्मचारी व विद्यार्थ्यांकडून योगाची प्रात्याक्षिके करवून घेतली. जिमखाना प्रमुख सयाजीराव पाटील यांनी योगाचे महत्त्व पटवून सांगितले. यावेळी हायस्कूलचे पर्यवेक्षक एस. आर. पाटील, शिक्षक, मुख्याध्यापक के. ई. पवार, वाय. एस. पोवार, एस. एस. वाडकर उपस्थित होते.

राजर्षी शाहू कॉलेज

सदर बाजारमधील राजर्षी शाहू कॉलेजाच्या



प्रांगणात पदाधिकारी, प्राचार्य, विद्यार्थी-विद्यार्थिनींनी सामूहिकपणे योगाची प्रात्याक्षिके केली. शारीरिक शिक्षण विभागाच्या प्रा. सविता माजगावकर, शारीरिक शिक्षण विभागप्रमुख प्रा. गणेश लवंगारे, रुचा सुंदराणी, दिव्या जोधानी यांच्या मार्गदर्शनाखाली योगा प्रात्याक्षिकेसाठी मार्गदर्शन सर्वांना केले. प्राचार्य डॉ. विलास किल्लेदार यांनी योगाची माहिती दिली. योगाचा विद्यार्थ्यांमध्ये प्रसार करण्यासाठी शाळेत प्रश्नमंजुषा स्पर्धेची आयोजन केले. यावेळी उपप्राचार्य डॉ. के. व्ही. गायकवाड, गुणवत्ता कक्षाचे प्रमुख डॉ. एस. पी. पवार उपस्थित होते.

इंदिरा गांधी विद्यानिकेतन

ताराबाई रोड परिसरातील इंदिरा गांधी विद्यानिकेतनमध्ये योग वर्गाचे आयोजन करण्यात आले. या वर्गासाठी प्रमुख पाहुणे म्हणून निमंत्रित केलेले अंबाबाई भक्त मंडळाचे अध्यक्ष संजय साठोखे व

मुख्याध्यापक एम. आर. मोहिते यांच्या हस्ते राजर्षी शाहू महाराजांच्या प्रतिमेचे पूजन करण्यात आले. शिक्षक ए. डी. शिंदे यांनी योगाची प्रात्याक्षिके करवून घेतली. यावेळी के. एन. सुतार व बी. एम. खाडे उपस्थित होते.

सन्मित्र विद्यालय

सानेगुरूजी वसाहत येथील सन्मित्र विद्यालय व तेजस मुक्त विद्यालयाच्या प्रांगणात शिक्षक शिवाजी शिंदे, रणजित खरात, सुशांत इंगळे यांनी विद्यार्थी, पालक, शिक्षक व कर्मचाऱ्यांकडून योगाची आसने करवून घेतली. मुख्याध्यापक एस. पी. साठोखे, जे. व्ही. मुडशिगीकर, विजय पाटील, विजय नाईक, धैर्यशिल पाटोळे, डी. जी. पाटील, एस. एस. पाटील, मनिषा कांबळे व एन. जी. पुंगावकर आदी उपस्थित होते.

प्रबुद्ध भारत हायस्कूल

लक्ष्मिर्ष वसाहत येथील प्रबुद्ध भारत हायस्कूलमध्ये मुख्याध्यापक संजय अर्दाळकर

यांच्या हस्ते दिग्प्रज्वलन करून योग वर्गाचा प्रारंभ करण्यात आला. यावेळी क्रीडा शिक्षक विश्वास जगदाळे व राजू सूर्यवंशी यांनी विद्यार्थ्यांकडून योगाची आसने करवून घेतली. शिक्षक पी. एस. मुनसे व सुजाता पाटील यांनी योगाचे महत्त्व पटवून सांगितले. यावेळी प्रबुद्ध भारत प्राथमिक विद्यालयाचे मुख्याध्यापक पांडुरंग रामाणे उपस्थित होते.

आर. के. बालावलकर प्रशाला

राजारामपुरी १४ व्या गल्लीतील आर.के. बालावलकर प्रशालेत योग वर्गाचे आयोजन केले. मुख्याध्यापक पांडुरंग पोवार यांनी उपस्थित शिक्षक, पदाधिकारी व विद्यार्थ्यांना योगासनाचे महत्त्व सांगितले. शिक्षक शुभांगी हेरवाडे यांनी आसनांची माहिती दिली. यानंतर क्रीडाशिक्षक आसावरी पुजारी यांनी सर्वांकडून योगाची प्रात्याक्षिके करवून घेतली. जिमखाना प्रमुख बाळसिंग मिसाळ यांनी योग वर्ग यशस्वी करण्यासाठी परिश्रम घेतले.

कळंबा गर्ल्स हायस्कूल

कळंबा तर्फे ठाणे येथील कळंबा गर्ल्स हायस्कूलमध्ये योगगुरू स्नेहल पाटील यांनी चांगल्या स्वास्थ्यासाठी रोजच्या रोज योग व प्राणायाम करा, असे आवाहन विद्यार्थ्यांना केले. तसेच त्यांच्याकडून विविध प्रकारची योगाची प्रात्याक्षिकेही करवून घेतली. डी. जी. पाटील यांनीही योगाचे महत्त्व पटवून सांगितले. यावेळी मुख्याध्यापक एस. ए. जाधव उपस्थित होते.