



SA - 13

Total No. of Pages : 3

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - III) (Semester - VI) Examination, March - 2019

HOME SCIENCE (Special Paper - XII) (New)

Meal Management and Diet Therapy

Sub. Code : 65661

Day and Date : Tuesday, 26 - 03 - 2019

Total Marks : 40

Time : 3.00 p.m. to 05.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) Figures to the right indicate full marks.
 - 3) Draw diagram wherever necessary.

Q1) Fill in the blanks choosing correct alternatives. [5]

- a) RDA includes a margin of _____, to cover variation between individuals, dietary traditions and practices.
- i) Safety
 - ii) Error
 - iii) Loss
 - iv) Processing
- b) _____ microgram folic acid per day is recommended during pregnancy.
- i) 200
 - ii) 300
 - iii) 500
 - iv) 800
- c) BMI is also called as _____ Index.
- i) Ruler
 - ii) Ponderal
 - iii) Quetlet
 - iv) Density
- d) A _____ diet is recommended for Heart disease patients.
- i) High - sodium
 - ii) Low - sodium
 - iii) Low - water
 - iv) High water
- e) Daily iron requirement of 16-17 years of girl is _____ mg.
- i) 21
 - ii) 26
 - iii) 27
 - iv) 28

P.T.O.



-2-

- iii) रुकसान
iv) प्रक्रिया
- i) सुरक्षा
ii) रूटी

31) वैयक्तिक तकावत, आहार परंपरा आणि पद्धतीचा अंतर्भाव करण्यासाठी आर डी ए (RDA) मध्ये
मॉडिफ वा समावेश असतो.

प्र.1) योग्य पध्दत निवडून निकाल्या जाणा भरा.

[5]

- सूचना :
- 1) सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत .
2) उदाहरणार्थ आकडे पूर्ण गुण दर्शवितात.
3) आवश्यक तेथे आकृती काढा.

मराठी कपात

- a) Explain the concept and principles of diet therapy.
b) Write the nutritional requirement of in fant and supplementary food for infants.
c) Write in detail the signs - symptoms of under weight and write dietary treatment for under weight person.

[20]

Q3) Solve the following questions (any two)

- a) Principles of meal management.
b) Causes of Heart disease
c) RDA for lactating mother
d) Clear fluid and soft diet
e) concept and role of dietician



Q2) Write short notes. (any three)

[15]

SA - 13



- क) वजन कमतरतेची स्थिती व लक्षणे लिहा व लक्षणे लिहा आणि कमी वजनाने व्यायामाच्या व्यक्तिकरिता आहार उपचार लिहा.
ब) तांदूळबाळाची पोषक घटकांची आवश्यकता आणि तांदूळबाळाकडकरीता पुरक अन्न यावर लिहा.
अ) आहारोपचाराची संकल्पना आणि तत्वे स्पष्ट करा.

प्र.3) खालील प्रश्न सोडवा (कोणतेही दोन) [20]

- इ) आहारोपचारातंत्राची संकल्पना आणि महत्त्व
ड) निराल द्रव आहार आणि मऊ आहार
क) स्तनदा मातेकरिता आर डी ए (RDA)
ब) हृदय विकाराची कारणे
अ) आहार अयोजनाची तत्वे
टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) [15]

- इ) 16 ते 17 वर्षांच्या मुलीला दररोज मिनीग्रॅम लोह आवश्यक असते.
i) जास्त सोडियम ii) कमी सोडियम
iii) कमी पाणी iv) जास्त पाणी
ड) हृदयविकार असलेल्या रुग्णाला आहार शिफारस करतात.
i) ऊन ii) पाईरल
iii) विबटलेट iv) घनता
क) बी एम आय (BMI) ला इंडेक्स असेही म्हणतात.
i) 200 ii) 300
iii) 500 iv) 800
ब) गर्भावस्थेत दररोज मायक्रोग्रॅम फॉलिक एसिडची शिफारस केली आहे.

