

Seat No.	
----------	--



A - 17

Total No. of Pages : 3

**B.A. (Part - I) (Semester - I) (CBCS) Examination,
March - 2019**

HOME SCIENCE (Paper - I) (DSC-B 11)

Fundamentals of Nutrition and Food Science

Sub. Code : 71239

Day and Date : Saturday, 30 - 03 - 2019

Total Marks : 40

Time : 12.00 noon to 02.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) Figures to the right indicate full marks.
 - 3) Draw a neat diagram wherever necessary.

Q1) Select the correct alternative from the following :

[5]

- i) Sharing of food among friends is _____ function of food.
 - a) Physiological
 - b) Psychological
 - c) Social
 - d) Cultural
- ii) _____ is a protein found in wheat.
 - a) Gluten
 - b) Albumin
 - c) Globulin
 - d) Caesin
- iii) Idli is prepared by _____ method of cooking.
 - a) Boiling
 - b) Steaming
 - c) Frying
 - d) Pressure cooking
- iv) Fuel Value of one gram of fat is _____ Kcals.
 - a) 4
 - b) 6
 - c) 9
 - d) 12
- v) Beta carotene is a precursor of vitamin _____.
 - a) A
 - b) D
 - c) E
 - d) K

P.T.O

Q2) Write short notes (Any Three) :

[15]

- Balanced diet
- Nutritive values of pulses and legumes.
- Functions of carbohydrates
- Steaming and frying
- Functions and sources of calcium

Q3) Write in detail on following questions (Any two) :

[20]

- Write on nutritive value and selection of cereals.
- Write definition of food. Write in detail physiological and psychological functions of food.
- Write in detail on functions, sources and deficiency disorders of vitamin A.

मराठी रूपांतर

- सूचना :
- सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
 - उजवीकडील आकडे पूर्ण गुण दर्शवितात.
 - आवश्यक तेथे सुबक आकृत्या काढा.

प्र.1) खालील पैकी योग्य पर्याय निवडा.

[5]

- मित्रांमध्ये अन्न पदार्थांचे आदान प्रदान करणे हे अन्नाचे कार्य आहे.

अ) शारीरिक	ब) मानसिक
क) सामाजिक	ड) सांस्कृतिक
- गव्हामध्ये हे प्रथिने असते.

अ) ग्लुटेन	ब) उल्ब्युमीन
क) ग्लेब्युलीन	ड) केसीन
- इडली या अन्न शिजविण्याच्या पध्दतीने बनवितात.

अ) उकळणे	ब) वाफविणे
क) तळणे	ड) प्रेशर कुकिंग

iv) 1 ग्रॅम स्निग्ध पदार्थाच्या ज्वलनापासून किलो कॅलरी ऊर्जा मिळते.

अ) 4

ब) 6

क) 9

ड) 12

v) विटा कॅरॉटीन हे जीवनसत्व चे पूर्वघटक आहे.

अ) अ

ब) ड

क) ई

ड) के



प्र.2) टीपा लिहा (कोणत्याही तीन) :

[15]

- अ) समतोल आहार
- ब) डाळी व कडधान्याचे पोषण मूल्य
- क) कार्बोदकांची कार्ये
- ड) वाफविणे व तळणे
- इ) कॅल्शियमची कार्ये व प्राप्तीस्थाने

प्र.3) खालील प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा. (कोणतेही दोन) :

[20]

- अ) तृणधान्याचे पोषण मूल्य व निवड यावर लिहा.
- ब) अन्नाची व्याख्या सांगून अन्नाची शारीरिक व मानसिक कार्ये सविस्तर लिहा.
- क) जीवनसत्व 'अ' ची कार्ये, प्राप्तीस्थाने व अभावाचे दुष्परिणाम यावर लिहा.

