

Seat No.	
-------------	--



M.A (Part - I) (Semester - I) Examination, November - 2018
YOGA SCIENCE (Paper - III)
Anatomy, Physiology and Yogic Practices - I
Sub. Code : 60772

Day and Date : Wednesday, 28 - 11 - 2018

Total Marks : 80

Time : 10.30 a.m. to 01.30 p.m.

Instructions: 1) Q. No. 1 is compulsory.
 2) Write any four questions out of six.

Q1) Fill in the blanks. [20]

- i) _____ is basic unit of life.
 - a) Tissue
 - b) Cell
 - c) Muscle
 - d) Bones
- ii) The tissue of _____ work throughout life.
 - a) Brain
 - b) Liver
 - c) Heart
 - d) Kidney
- iii) The biggest muscle in the body is in _____
 - a) Leg
 - b) Hand
 - c) Backbone
 - d) Stomach
- iv) _____ organ is known as filter
 - a) Kidney
 - b) Liver
 - c) Heart
 - d) Spleen
- v) Total number of vertebrate in human body is _____
 - a) 37
 - b) 33
 - c) 44
 - d) 32
- vi) Human body temperature is _____ of
 - a) 99.7°F
 - b) 98.4°F
 - c) 96.6°F
 - d) 94.5°F
- vii) The spinal cord begins at the _____
 - a) Medulla
 - b) Tissue
 - c) Lumberplexus
 - d) Stomach

- viii) ___ valve is located on the right side of heart
- a) Tricuspid
 - b) Bicuspid
 - c) Aeorta
 - d) Artery
- ix) The blood pressure is measured by ___
- a) Spyrometer
 - b) Sphygmomanometer
 - c) Sismograph
 - d) Hygrometer
- x) Bowman's capsule is related to ___
- a) Heart
 - b) Kidney
 - c) Muscles
 - d) Stomach

Q2) Explain inhale & exhale process in detail. [15]

Q3) Explain the structure of bones and classification of bones. [15]

Q4) Explain the digestive system with neat and well labelled diagram. [15]

Q5) Write effect of yogic practices on respiratory system. [15]

Q6) Define cell and explain it's structure & function. [15]

Q7) Write short note (any three) [15]

- a) Tissue
- b) Types of Joints
- c) Muscle Tone
- d) Muscle Fatigue
- e) Stomach

मराठी रूपांतर

- सुचना :
- 1) पहिला प्रश्न आवश्यक आहे.
 - 2) उरलेल्या सहा प्रश्नांपैकी चार प्रश्न सोडवा.



प्र.1) रिकाम्या जागा भरा.

[20]

- i) ही शरीराची रचना व कार्य यांची एकक, घटक असते.

अ) उती	ब) पेशी
क) स्नायू	ड) हाडे
- ii) शरीरातील मांसपेशी अजीवन कार्यरत असतात.

अ) मेंदू	ब) यकृत
क) हृदय	ड) मूत्रपिंड
- iii) शरीरातील सर्वात मोठा स्नायू येथे असतो.

अ) पायात	ब) हातात
क) पाठीच्या कण्यात	ड) पोटात
- iv) शरीरातील या अवयवाला चाळणी (Filter) म्हणतात.

अ) मूत्रपिंड	ब) यकृत
क) हृदय	ड) प्लीहा
- v) पाठीचे एकूण मणके असतात.

अ) 37	ब) 33
क) 44	ड) 32
- vi) मानवी शरीराचे तापमान असते.

अ) 99.7° F	ब) 98.4° F
क) 96.6° F	ड) 94.5° F
- vii) स्पाइनल कॉर्ड हा पासून सुरु होतो.

अ) मेड्ला	ब) उती
क) लंबारलेन्स	ड) जठर
- viii) हक्काच्या उजव्या बाजूस झडप असते.

अ) त्रिदल	ब) द्विदल
क) महाधमणी	ड) महानीला



प्र.2) अंतःश्वसन आणि बाह्यश्वसन विस्तृत स्वरूपात स्पष्ट करा.

[15]

प्र.3) हाडांची रचना व वर्गीकरण आकृतीसह स्पष्ट करा.

[15]

प्र.4) सूबक आकृती काढून पचनसंस्थेची रचना स्पष्ट करा.

[15]

प्र.5) योगाचा श्वसनसंस्थेवर होणारा परिणाम स्पष्ट करा.

[15]

प्र.6) पेशीची व्याख्या सांगून रचना व कार्ये स्पष्ट करा.

[15]

प्र.7) टीपा लिहा. (कोणत्याही तीन)

[15]

- अ) उती
 - ब) सांध्यांचे प्रकार
 - क) स्नायुताण
 - ड) स्नायविक थकवा
 - इ) जठर

⊕ ⊕ ⊕