



B – 234

Total No. of Pages : 3

Seat No.	
----------	--

B.A. (Part - I) (Semester - I) Examination, November - 2018

HOME SCIENCE (Paper - I) (CBCS)

Fundamentals of Nutrition and Food Science

Sub. Code : 71239

Day and Date : Wednesday, 14 - 11 - 2018

Total Marks : 40

Time : 12.00 noon to 02.00 p.m.

- Instructions :**
- 1) All questions are compulsory.
 - 2) Figures to the right indicate full marks.
 - 3) Draw the neat diagram wherever necessary.

Q1) Select the correct alternative from the following :

[5]

- i) _____ is the compound which nourishes the body.
 - a) Health
 - b) Nutrition
 - c) Diet
 - d) Food
- ii) _____ are rich source of vitamin 'C'.
 - a) Fruits
 - b) Cereals
 - c) Pulses
 - d) Milk
- iii) Cake is prepared by _____ method of cooking.
 - a) Steaming
 - b) Baking
 - c) Frying
 - d) Boiling
- iv) Hemoglobin is formed due to _____.
 - a) Iron
 - b) Fat
 - c) Minerals
 - d) Carbohydrate
- v) _____ is a fat soluble vitamin.
 - a) B₁
 - b) B₂
 - c) C
 - d) A

P.T.O.

Q2) Write short notes (any three) :

- Physiological functions of food.
- Selection of meat and fish.
- Microwave oven.
- Functions of vitamin 'D'.
- Deficiency disorders of proteins.

Q3) Write in detail on following questions (any two) :

[20]

- Write on nutritive value and selection of vegetables.
- Explain the relationship between food, nutrition and health.
- Write in detail on functions and deficiency disorders of calcium.

मराठी रूपांतर

- सूचना :
- सर्व प्रश्न आवश्यक आहेत.
 - उजवीकडील अंक पूर्ण गुण दर्शवितात.
 - आवश्यक तेथे सुबक आकृत्या काढा.

प्र.1) खालीलपैकी योग्य पर्याय निवडा.

[5]

- शरीराचे पोषण ज्या पदार्थांमुळे होते त्याला म्हणतात.

अ) आरोग्य	ब) पोषण
क) आहार	ड) अन्न
- हे जीवनसत्व 'क' चे उत्तम स्रोत आहे.

अ) फळे	ब) तृणधान्य
क) कडधान्य	ड) दूध
- केक या अन्न शिजविण्याच्या पध्दतीने बनवितात.

अ) वाफविणे	ब) भाजणे
क) तळणे	ड) उकळणे

- iv) हिमोग्लोबीनची निर्माती मुळे होते.
- | | |
|---------|-------------|
| अ) लोह | ब) स्निग्ध |
| क) खनिज | ड) कर्बोदके |
- v) हे स्निग्ध द्राव्य जीवनसत्व आहे.
- | | |
|-------------------|-------------------|
| अ) ब ₁ | ब) ब ₂ |
| क) क | ड) अ |

प्र.2) टीपा लिहा (कोणत्याही तीन)

[15]

- अ) अन्नाची शारीरिक कार्ये
- ब) मांस व मासे यांची निवड
- क) सुक्ष्म लहरी भट्टी
- ड) जीवनसत्व 'ड' ची कार्ये
- इ) प्रथिनांच्या अभावाचे दुष्परीणाम

प्र.3) खालील प्रश्नांची सविस्तर उत्तरे लिहा.

[20]

- अ) भाज्यांचे पोषण मुल्य व निवड यावर लिहा.
- ब) अन्न, पोषण व आरोग्य यांचा परस्पर संबंध स्पष्ट करा.
- क) कॅल्शियमची कार्ये व अभावाचे परिणाम सविस्तर लिहा.

